

# Bulletin d'information n°9

1er semestre 2018

*édité par la commune de Fontiers-Cabardès*



*Il semble avoir gardé pour lui toute l'ombre  
de la terre d'Aude.*

*Deux sentinelles de pierre veillent jalousement,  
à chacun de ses bouts, sur ce vert paradis  
et sur ses richesses.*

**Le clocher de Fontiers-Cabardès.**

Le clocher de Fontiers, de Carlos Pradal

## Sommaire

2	L'édito - biographie de Carlos Pradal
3,4	Les Finances
4	Personnel communal
4,5	Les travaux
6,7	Projet « Village Jardin »
8 à 18	La vie à Fontiers (animation, culture associations)
9	Etat civil
19	Histoire et patrimoine
20	L'ortie
21	Nouvelles du collège
21,22	Infos pratiques

*merci de ne pas me jeter sur la voie publique*

## L'édito

Chers Concitoyens,

Dans le respect de l'engagement d'information que j'ai pris auprès de vous, je profite de la parution du bulletin municipal de juin pour vous transmettre tous les éléments concernant les travaux présents et à venir.

Notre budget 2018 nous permet d'engager des travaux dans le centre bourg.

Avec l'aide de l'Agence de l'Eau, nous avons procédé à la réfection du réseau d'eau « AEP », ce qui nous permettra d'augmenter le rendement du réseau qui était de 59%, bien en dessous des préconisations édictées par le Grenelle de l'environnement qui prévoit un rendement de 65.60%. En outre, un diagnostic concernant l'assainissement a été réalisé par le bureau d'étude « OPALE » car trop d'eau arrive à la station d'épuration, ce qui laisse supposer que des eaux parasites sont à rechercher sur le réseau, donc là aussi des travaux sont à prévoir.

Dès le 13 juin, les rues du 11 Novembre, Escribe et la rue d'Autan ainsi que le bas du chemin du bois, vont être remis en état par l'entreprise « LEFEBVRE » 2<sup>ème</sup> tranche.

Une nouvelle tranche d'éclairage public va débiter, toujours avec l'aide du « SYADEN » les rues concernées sont : l'allée du stade, chemin de Parazols, route de la Loubatière et avenue du Bosquet. Les lampadaires seront équipés de luminaires « LED » plus économiques.

Comme prévu l'agrandissement du garage communal va avoir lieu après l'obtention du permis de construire. La partie haute du cimetière va être aménagée et clôturée. La toiture du garage de l'épicerie va être refaite dans le courant du mois d'août.

Comme vous le savez, nous avons déposé un permis de construire pour la salle polyvalente, hélas le P.L.U a été annulé et de ce fait le permis de construire a été refusé. Le projet n'étant plus en zone constructible, nous attendons le verdict du Conseil d'Etat. Si nous n'obtenons pas gain de cause, il faudra envisager de refaire un P.L.U, pour éviter de perdre la subvention octroyée par la Région « 150 000€ ».

Le projet LEADER « Village-jardin à Fontiers-Cabardès » soutenu par le Pays Carcassonnais, le Syaden et l'Europe, s'il se réalise, permettra de mettre notre village en valeur. Suite à la réunion publique sur le sujet, il apparait que de nombreuses personnes veulent s'impliquer dans ce projet.

Par la réalisation de tous ces projets, nous entendons poursuivre notre action de valorisation de notre village.

Je réitère mes remerciements aux élus et tout le personnel communal qui œuvre tous les jours pour le bien de tous.

Je vous invite à parcourir l'ensemble de ce bulletin qui, je le pense, vous apportera un éclairage sur l'action qui est menée.

Un grand merci aux associations qui animent tout au long de l'année notre village.

Bien cordialement,

Gilbert PLAGNES  
Maire de Fontiers-Cabardès

Biographie de **Carlos Pradal**, (auteur du tableau de Fontiers en couverture)

Carlos Pradal est le fils du député républicain Gabriel Pradal d'Almeria, en Andalousie. En 1939, sa famille est contrainte à l'exil et s'installe en France, à Toulouse. Il obtient en 1956 une licence d'espagnol et devient maître auxiliaire. Il pratique en même temps le dessin et la peinture, suivant les cours de Raoul Bergougnan<sup>2</sup>. En 1960, il expose à la galerie Maurice Œillet à Toulouse. Il collabore comme illustrateur à La Dépêche du Midi. En 1970, il présente une exposition à thème, *Les beaux quartiers* (des « écorchés » et morceaux de boucherie). La plupart de ses expositions suivantes sont à thème : *Les Passantes* (1970), *Les Billards* (1980), *le Flamenco* (1984).

En 1972, il s'installe à Paris, où il devient l'ami des peintres Peinado et Orlando Pelayo et rejoint les peintres de l'École Espagnole de Paris. En décembre 1975, dès la mort de Franco, il retourne en Espagne où son exposition à la Galeria Frontera de Madrid est louée par la critique unanime. Par la suite, il expose régulièrement en Espagne. En 1986, le Musée des Augustins de Toulouse lui consacre une grande rétrospective.

Il consacre les dernières années de sa vie au dessin et à la traduction des poètes espagnols. Il est le père du guitariste Vicente Pradal. Il est également le beau-frère du guitariste de flamenco Pedro Soler.

Son œuvre est présente en France dans les musées de Toulouse, Paris et Castres.

# LES FINANCES

## LE BUDGET COMMUNAL C'EST QUOI ?

Le budget communal permet de donner les moyens de réaliser pour chaque année civile les actions qui seront entreprises par la municipalité. Il est l'acte fondamental de la gestion municipale.

Un budget est un acte de prévision et d'autorisation.

- **Prévision** : le budget constitue un programme de dépenses (l'argent qui sort) et recettes (l'argent qui entre). En cours d'année, elles peuvent évoluer en cas de décisions modificatives. Cela permet de faire face à des dépenses non prévues la plupart du temps
- **Autorisation** : le budget est l'acte juridique par lequel le Maire est autorisé à engager les dépenses.

Le Budget est formé de deux sections :

- **Fonctionnement** : Section des dépenses courantes de la commune.
- **Investissement** : Section des achats, travaux, etc.... ayant une certaine valeur.

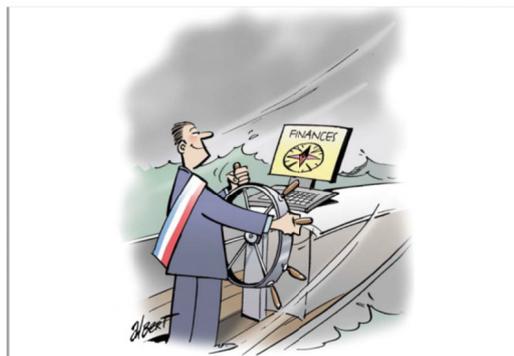
Chaque section est votée en équilibre. Il existe un lien entre les deux sections, constitué par :

- **L'autofinancement** : l'excédent des recettes de fonctionnement sur les dépenses de fonctionnement. C'est en quelque sorte les économies réalisées pendant l'année précédente sur les dépenses courantes.

L'autofinancement permet le financement d'une partie de l'investissement projeté (partie non couverte par les subventions et les emprunts). Il doit aussi financer le remboursement de l'emprunt, contracté uniquement pour de l'investissement quand c'est nécessaire ou simplement souhaitable.

## LES DIFFERENTS DOCUMENTS BUDGETAIRES

- **Le budget primitif (BP)** : Ce budget prévoit les dépenses et recettes des deux sections pour l'année civile qui commence. Il doit être réalisé de façon sincère, au plus près des vraies dépenses de l'année suivante. C'est le seul budget qui permet de lever l'impôt. Il est voté par le Conseil Municipal au premier trimestre de l'année.
- **Le compte administratif (CA)** : Il constate les résultats de l'exercice antérieur. Il est présenté par le Maire et voté par le conseil municipal hors de sa présence. Ce compte voté vaut quitus pour le maire, validant sa gestion de l'année (exercice) précédente.
- **Le compte de gestion (CG)** : Ce document est réalisé par le comptable (Trésorerie Générale). Il reprend toutes les dépenses et recettes ordonnancées par le Maire au cours de l'année écoulée (exercice précédent). Ce compte est présenté au conseil municipal lors de la même séance que le vote du compte administratif car ils doivent parfaitement concorder, au centime d'euro près.
- **Les décisions modificatives** : Le budget primitif, aussi sincère soit-il, ne peut pas refléter entièrement les recettes et dépenses de l'année à venir. C'est pourquoi le système des « décisions modificatives » existe. Il permet d'ajuster les décisions pour l'exercice en cours pour obtenir son équilibre. Ces décisions modifient ponctuellement le budget initial. Ce sont des délibérations du Conseil Municipal, autorisant le maire à effectuer des recettes ou des dépenses complémentaires. Le nombre de ces décisions modificatives est laissé au libre arbitre de la commune. Elles peuvent être adoptées à tout moment après le vote du budget primitif et peuvent même, pour la section de fonctionnement, être votées jusqu'au 21 janvier de l'année suivante afin d'ajuster les crédits destinés notamment à régler les dépenses engagées avant le 31 décembre.



POUR L'ANNEE 2018

Le 09 Avril 2018, le Conseil Municipal vote à l'unanimité le compte administratif 2017 qui fait apparaître les résultats suivants :

#### **Budget Eau – Assainissement M49**

- Fonctionnement en excédent de **90 824.55 euros**
- Investissement en déficit de **28 965.22 euros**

#### **Budget Général M14**

- Fonctionnement en excédent de **8 665.55 euros**
- Investissement en excédent de **54 760.26 euros**

**Qui donne en résultat cumulé y compris le remboursement de la dette un excédent de 24 294,79 euros qui correspond à la capacité d'autofinancement de la commune.**

Puis, le Conseil Municipal a voté le budget primitif Général et Eau-Assainissement 2018 :

A l'unanimité, le Conseil Municipal vote ce budget qui s'équilibre en recettes et en dépenses :

- Section de fonctionnement : **593 608.00 euros**
- Section d'investissement : **308 594.00 euros.**

Décision prise à l'unanimité des votes exprimés.

Pour le réaliser, les taux des trois taxes resteront inchangés, à savoir :

- Taxe d'habitation : 33.51 %
- Taxe sur le foncier bâti : 41.32 %
- Taxe sur le foncier non bâti : 166.30 %

Contribution Foncière économique : 34.56 % (Impôt local sur les activités professionnelles)

**Le Maire et son Conseil Municipal maintiennent l'objectif fixé en début de mandat, de réduire l'endettement et de continuer à investir sans avoir eu recours à l'emprunt et à l'augmentation des taxes.**

### **PERSONNEL COMMUNAL**

**M. Alexandre Alric** a été titularisé le 1<sup>er</sup> Décembre 2017

**Mme Nicole Ruiz**, notre dévouée secrétaire, prendra sa retraite le 30 septembre 2018.

### **POINT SUR LES TRAVAUX**

#### **Travaux effectués :**

##### **REHABILITATION DU RESEAU D'ADDUCTION D'EAU POTABLE**

Ces travaux sont désormais terminés. Ainsi l'avenue du Bosquet, la rue du 11 Novembre et le chemin du bois sont équipés d'un réseau de distribution eau potable entièrement neuf. En outre les économies réalisées lors du chantier ont permis de réhabiliter également le réseau d'eau potable sur des rues supplémentaires, à savoir la rue Raymond Escribe et la rue d'Autan.

##### **REFECTION DE DIVERSES RUES CŒUR DU VILLAGE (2<sup>ème</sup> Tranche)**

Les travaux de la deuxième tranche confiés à l'Entreprise Jean LEFEBVRE vont démarrer le 15 juin pour une durée de 3 semaines. Ils concernent les rues du 11 Novembre, la rue d'Autan, la ruelle d'Autan et la rue du château en partie.

Le montant de ces travaux s'élève à 63 739,38 € TTC. La subvention du Conseil Départemental allouée à ces travaux est de 22 103. 00 €.

##### **AUTRES**



- Entretien matériel : graissage, vidange, nettoyage
- distribution de sacs poubelle
- entretien espaces verts
- 1<sup>er</sup> passage du broyeur d'accotement sur les chemins communaux
- élagage
- réalisation de travaux de serrurerie (potelets, grilles défense...)



- peinture
- mise à disposition de matériel pour les diverses manifestations (tables, chaises, bancs ...) montage et démontage du chapiteau.



- plantations de fleurs et arbustes
- vérification, réparation et nettoyage du matériel mis à disposition (bancs, chaises, tables, podium...)
- rebouchage des trous sur les voiries avec de l'enrobé.
- déneigement + salage voiries communales + bâtiments publics

### **PLAN NEIGE :**

#### **Mis en place depuis Novembre 2017**

Un point sur la météo est fait tous les soirs en concertation avec les agents municipaux lorsque la neige ou le verglas font leur apparition. Les priorités d'intervention de déneigement et de salage sont fixées ; ce qui permet à chaque agent d'avoir un secteur d'intervention pour être les plus réactifs possible afin que les habitants puissent circuler assez facilement et surtout permettre aux secours en cas de besoins, de pouvoir accéder sans encombre sur la majorité des voiries communales. Nous avons aussi recensé les personnes âgées seules ou isolées, ce qui permet à un agent de leur rendre visite et demander si elles ont des besoins particuliers (provisions, médicaments...) ; si elles n'ont aucun problème particulier qui pourrait nuire à leur santé ou leur sécurité.

### **Travaux futurs**

#### **ECLAIRAGE PUBLIC**

Dans le cadre de la rénovation de nos lampadaires avec des lampes LED dont l'économie d'électricité est non négligeable une nouvelle tranche sera réalisée cette année. Pour ce faire le Bureau d'Etudes CETUR va lancer prochainement un appel d'offres.

#### **DIAGNOSTIC SUR LE RESEAU D'EAUX USEES ET PLUVIALES**

Le bureau d'étude OPALE PURE ENVIRONNEMENT de LIMOUX avec la Compagnie SUEZ vont réaliser prochainement la 2<sup>ème</sup> tranche des investigations, qui consistent à passer des caméras dans le réseau d'Eaux Usées afin d'identifier les secteurs pollués par les eaux parasites et de chiffrer le coût des travaux.

#### **AGRANDISSEMENT DU CIMETIERE COMMUNAL**

La première tranche de travaux est programmée.

Ces travaux comprennent la confection d'une clôture autour du terrain avec des plantations qui seront mises en place par les agents communaux.

#### **REFECTION DU GARAGE DE LA TOITURE DE L'EPICERIE**

Ces travaux sont prévus début Août. L'entreprise retenue après consultation pour la réalisation est l'entreprise REVEL de Lacombe. Le montant de ces travaux s'élève à 12 000.00 €

#### **EXTENSION DE L'ATELIER COMMUNAL**

Une première tranche de travaux est prévue prochainement. L'entreprise retenue après consultation est COMECA de Carcassonne. Le montant des travaux est de 14 674.00 € TTC. Une subvention de 5000.00 € nous a été allouée sur la réserve parlementaire de la part de notre Sénateur Mr Roland Courteau.

## Village-jardin à Fontiers-Cabardès, perle verte de la Montagne Noire

### Génèse du projet :

En novembre 2016 a germé le projet d'obtenir le label « village-jardin remarquable » à Fontiers. Seul le village de Chédigny près de Tours l'a obtenu jusqu'à aujourd'hui. Valérie Lafon, directrice du GAL du Pays Carcassonnais, enthousiasmée par l'idée de promouvoir un territoire par les plantes, nous a aidés à monter un projet Leader pour demander des subventions à l'Europe. Quelques habitants du village ont participé activement à l'élaboration de ce projet dont vous avez ci-dessous les grandes lignes :

*Nous voudrions faire de Fontiers-Cabardès le « jardin remarquable du Pays de Carcassonne » grâce à son patrimoine paysager en vue de développer une plus grande activité touristique, faire connaître au public les plantes vernaculaires et améliorer l'unité du village par cette entreprise.*

*Il s'agit de créer deux parcours :*

*1 ) une petite randonnée de 2h30 environ sur le territoire de la commune pour faire connaître des espaces naturels, une forêt préservée.*

*2 ) une promenade d'une heure dans le cœur du village pour présenter au public , à travers un parcours botanique et un fleurissement annuel de plantes , avant tout de **terre de bruyère**, l'histoire du village , le sensibiliser à l'environnement (Fontiers a déjà le label « Terre Saine ») et lui faire découvrir la grande diversité végétale de notre territoire (certaines espèces patrimoniales)*

*Ce sera un circuit – jeu de piste conçu par les enfants du collège et de l'école (projet de classe)*

*Nous voudrions proposer des chantiers participatifs pour apprendre certaines techniques écologiques de jardinage et de construction, ensemble embellir le village et le valoriser.*

*Cela amènera à d'autres projets comme des expositions de plantes, des concours de créativité, des projets pédagogiques, des activités artistiques et environnementales ....*

*Générer ainsi une dynamique économique et culturelle grâce à notre patrimoine naturel mis en valeur par ce projet.*

Le 30 mai 2017 le projet a été déposé mais le travail a continué sur le papier, dans les têtes, en rencontres, tous forts enthousiastes ( le CAUE, la Communauté de communes, le lycée Charlemagne –nous pensons travailler avec les élèves pour des aménagements paysagers- le collège Antoine Courrière)

En mars un petit groupe d'habitants, 8 adultes, 4 enfants, un agent municipal ont fait une première plantation – test de rhododendrons, de camélias, d'hortensias-hydrangeas et autres plantes de terre de bruyère, au-dessus de la Font Petit, à gauche de la « cascade », le ruisseau qui descend de Malouziès. La première floraison apparaît déjà.

Certes il faudra des années pour que toutes ces plantes se développent : la nature prend son temps et avance lentement mais sûrement. Prenons-en exemple.

Le 16 juin 2018 une réunion publique pour présenter le projet a réuni une nombreuse assistance au foyer de Fontiers et des commissions de travail ont vu le jour auxquelles nous vous invitons à vous inscrire par téléphone ou par mail

[m.decals@cegetel.net](mailto:m.decals@cegetel.net) 04 68 26 68 95 ou à la mairie auprès de Nicole

**plantations et chantiers participatifs,  
signalétique,  
dépliant-jeu de piste,  
site internet,  
patrimoine paysager et bâti.**

Vous pouvez demander le projet à la mairie.

Une réunion des inscrits aux commissions se fera en septembre de manière à voir comment nous pouvons travailler ensemble. Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues de manière à faire avancer ce projet qui appartient aux habitants : c'est pour nous tous qu'il a été conçu.

Les subventions proviennent de l'Europe et du SYADEN à hauteur de 80 %

Nous avons demandé **63 982,58 €**

Signalétique 12811,80

Lampadaires et éclairage 27939,7

Site internet + dépliants 1731,20

Ardoises 3903,90

Plantes, arbres et arbustes 15351,98

La Commune devra payer les 20% restants échelonnés sur 2 ans

2018-19 **5778,97**

2019-20 **7017,54**

**Nous venons de recevoir la notification des subventions.**

Le parcours de petite randonnée proposé par Florian Rivals est tracé et en attente de validation des instances compétentes.

Nous espérons que les fontiersols ou fontiersols (comme vous préférez) vont s'emparer du projet et le faire vivre pendant sa conception ..... et après.

Aussi un groupe **Patrimoine** devrait voir le jour au sein du Foyer Rural pour :

*préparer des chantiers participatifs pour planter, refaire des murets, organiser des ateliers autour de la pierre sèche et de l'architecture locale, apprendre à tailler, greffer*

*organiser des promenades de découverte sur divers éléments de la flore et la faune locale*

*candidater pour des subventions spécifiques aux associations de protection du patrimoine (lavoirs et fontaines, église)*

*pérenniser le statut de village-jardin dans le temps.*

***Ce projet est à vocation touristique, économique, pédagogique.***

***Il se veut rassembleur grâce aux plantes de notre territoire.***

J'espère que nous allons le prendre à bras le corps et entre tous faire de Fontiers-Cabardès le « village-jardin remarquable des plantes de bruyère »

### Requête

Nous aurions besoin de renseignements sur l'état des fontaines et lavoirs (le lavoir couvert par exemple) avant certaines rénovations) ; si vous avez des photos, ce serait encore mieux. De même quelques anecdotes du passé, des personnages qui vous ont marqué ou dont on vous a parlé. Vous pouvez les confier au secrétariat de mairie ou les envoyer par mail **mairie.de-fontiers-cabardès@wanadoo.fr**

### **Les chiens**

**Un petit rappel :** si nous voulons faire de ce village un beau jardin, les chiens sont priés de ne pas vagabonder et d'être tenu en laisse par leur maître car il est très désagréable de trouver des déjections devant sa porte.

## La bibliothèque municipale

1. *Partir en livre dans le Montagne Noire* 2018, projet national pour la jeunesse

Le samedi 21 juillet à partir de 11h au Bosquet

2. *Festival Guitares à travers chants*

Le samedi 11 août

15h-17h Scène ouverte au Bosquet

17h30-19h Musique du Chili, Mauricio Garay, guitare à l'église de Fontiers

19h et plus Carte blanche au Bosquet

3. *Contes en Montagne Noire,*

« Liuba » de Soraya Boulicot, Cie Anomaliques, scène familiale

Le mercredi 10 octobre 17h au Foyer entrée libre

### Horaires:

jeudi 15h30-18h00 tous les 15 jours tout public

## Foyer Rural de Fontiers Cabardès:

Bonjour à toutes et à tous,

Le Foyer Rural continue à vivre au rythme de ses activités hebdomadaires.

Les deux soirées "**Alors, on danse**" restent des moments de partage et de bonne humeur.

L'illumination du sapin de Noël a conservé toute sa magie puisque la neige était au rendez-vous.

Au mois de mars, nous avons rencontré un vif succès avec l'atelier vannerie qui a connu une ambiance bon enfant et trois jours de convivialité.

Au mois de mai la journée "**Au fil de l'eau**" était centrée sur le respect et l'utilisation de cette ressource qui sera l'enjeu du siècle.

Comme chaque année, nous nous concentrons sur l'organisation de **la fête du village** qui aura lieu les 16, 17, 18 et 19 août 2018.

Le concours de pétanque a été déplacé au jeudi soir pour pouvoir profiter pleinement de ce moment de convivialité.

Pour les jours suivants la trame reste la même avec le vendredi après-midi réservé aux enfants. Ouverture de la fête à 19h30 avec l'apéritif offert par le Foyer Rural, feu d'artifice et soirée fluo.

Le samedi, tournoi de foot en cage, repas champêtre avec magrets et grand orchestre "**les on o ra essayé**".

Le dimanche, traditionnel tour de table, messe à 10h30, dépôt d'une gerbe au monument aux morts suivi de l'apéritif offert par la Mairie.

L'après-midi, concours de belote à pivot. Soirée karaoké avec soupe à l'oignon et auberge espagnole au foyer communal.

Plusieurs projets sont encore dans les cartons car il faut rester prudent avec les finances.

Les idées de chacun sont les bienvenues, toutes les bonnes volontés seront appréciées.

Je vous souhaite à toutes et tous un très bel été 2018.

Je remercie toutes les personnes qui de près ou de loin nous apportent une aide très précieuse.



**Directeur de publication : Gilbert PLAGNES**  
**Rédacteur en Chef : Mireille REBOLA**  
**Mise en page : Jean-Luc LUCAS**

## ETAT CIVIL

### Naissances:

GAULLIER Clément le 09 01 2018

ALRIC Nina le 11 01 2018

### Mariages

PEDRO Dominique et DURET Corinne le 19 05 2018

### Décès.

Mr HUC Aimé le 7 02 2018

Mr TRILLE Etienne le 23 05 2018

## Animations, culture, associations

### Ce qui s'est passé depuis le dernier bulletin



Concerts au Club 620



Cérémonie 8 Mai 2018



vide grenier école mars 2018

Nous remercions chaleureusement

pour son excellent travail Mme Audrey Pelras, directrice de l'école, qui nous quitte pour un nouveau poste

Nous sommes heureux d'accueillir Mme Guylaine Bessodes qui lui succèdera à partir de la rentrée 2018

Mme Florence Bêteille rejoint son village de Cuxac-Cabardès et sera remplacée par Mme Florence Rivals-Billard



Plantation d'un châtaignier par les élèves de l'école



Patrimoine des Cabardès

Balade patrimoniale à travers le village suivie d'une conférence sur le chat forestier par Bruno Leroux

'La Vie au fil

Pêcheurs du Linon

de l'Eau' à Fontiers Cabardès.

Journée du 27 mai

Parce qu'il est aussi facile de trouver une aiguille dans une meule de foin que de l'eau à l'état liquide dans la galaxie et même au-delà.....ne faisons pas n'importe quoi avec !!!

L'eau est à l'origine de la vie sur terre, sans elle rien de vivant n'existe. Depuis l'aube des temps, tous les êtres de cette planète ont su que l'Eau était leur condition de subsistance. Ils ont su la respecter.

Paradoxe des temps modernes, les études montrent que l'eau est la première cause de mortalité dans le monde. Chaque minute, 7 personnes meurent à cause de l'eau et parmi ces 7 personnes 4 sont des enfants. L'eau en est-elle vraiment la cause ? Ou bien est-ce son utilisation à des fins industrielles, agro-industrielle, pétrochimique...

Le temps moyen passé par quelques cent millions de femmes et d'enfants chaque jour pour aller se ravitailler en eau propre est de 2h. Cela représente quotidiennement 200 millions d'heures consacrées par ces femmes et ces enfants pour satisfaire les besoins en eau de leur famille, de leur tribu. Comme dans beaucoup de pays, les jeunes filles au Burkina Faso perdent une année sur deux de scolarité à cause du temps passé pour aller chercher de l'eau chaque jour.



Pour prendre conscience de ce joyau qui sort de nos robinets avec une facilité déconcertante, et en référence à ces Femmes, à ces jeunes filles, une marche symbolique de 2 heures a été proposée aux habitants de Fontiers-Cabardès. Ce fut la découverte des fontaines à travers forêt et jardins.

Il y a un siècle, il y avait 15.000 mètres cubes d'eau disponible par habitant et par an. En 2030, il n'y en aura plus que 3.000 mètres cubes. Or, le minimum vital est à 1.800.....

Rareté, pollution, investissement, géopolitique, pour aussi obscurs qu'ils puissent paraître, les défis de demain devront être abordés avec la plus grande lucidité. Et parce que l'avenir de l'eau et de l'humanité sont en jeu, nous sommes tous concernés !

Merci à tous les participants aux intervenants et conférencier ainsi qu'aux organisateurs de cette magnifique journée.

Patrick BELAMAN

## Ça coule de source

*La journée de l'eau suivie par les habitants de Fontiers Cabardès et d'ailleurs a connu son succès de participation. Pour un premier essai, la réussite est évidente : les fontaines et sources du village ont connu leurs moments de notoriété, le débat de l'après-midi fut sans aucun doute un moment incontournable de la manifestation.*

Fontiers Cabardès, comme souvent cité, est un village où l'eau est un atout à ne pas négliger. D'ailleurs, le projet « Village-jardin à Fontiers-Cabardès », repose beaucoup sur l'élément liquide. Pour cette fois, le Foyer Rural et



picnique sur le bosquet entre balade et conférence.

inconnu

Poème d'un auteur

Alfred KRICK

La surface de l'eau est une silhouette teintée de délicatesse

Sur l'eau, dans l'eau résonne le son d'une voyelle féminine cerclée de perfection.

Elle rassemble en son cœur une beauté emplie de contradictions car son centre est le point exact où se rencontrent la violence des torrents et le calme apaisant des étangs, la virilité de l'océan et l'ambiguïté féminine des mers la chaleur des geysers et le froid tranchant des banquises le bleu marine des fonds océaniques et l'azur de la pluie aux reflets prophétiques.

L'eau est cette douce tendresse pointée sur le sein d'une mère qu'on caresse, et la parfaite Transparence d'un Ciel à l'Horizon immense.

Pourtant lorsque son rire se vide, on y puise des Larmes acides. L'eau ne supporte pas les barricades ni les frontières masquant l'Horizon.

Comme l'air, l'eau boit à pleines Rasades l'Infini dont elle connaît le nom de chaque goutte et de chaque reflet.

Comme l'air, elle ne laisse jamais endiguer ses désirs de liberté. L'Eau déteste les Instants qui s'allongent et dont on attend sans cesse la fin.

Comme le feu, l'eau coule dans un songe pour naître d'une étincelle, qui tient à jouer sa vie comme au premier Jour.

Comme le feu, elle brûle toujours d'un éclair embrasant l'éternité.

L'eau a cette force des éléments qui ont su se détacher de la terre.

De son espace emprisonné du temps. L'eau est une rêverie qu'on espère.



Au lavoir de l'agnou

### A propos de randonnées

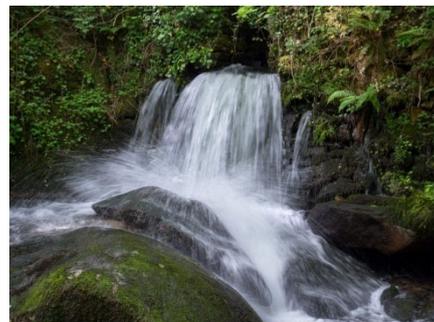
**Festi-rando 2018** lançait sa 6<sup>ème</sup> édition pour le week-end de Pentecôte sur les communes de la Montagne Noire.

C'est la 2<sup>ème</sup> année que Fontiers s'associe à cette manifestation qui permet de promouvoir le territoire à travers la randonnée.

Le dimanche 20 mai, à 9h, Mr le Maire a donné le « signal » du départ à 47 randonneurs, certains de Fontiers, beaucoup de l'Aude et d'autres départements.

Cette année la rando « découverte du patrimoine bâti et naturel » était composée de 2 boucles : le matin descente par le Colombier, les Moulins de Cals et de l'Ane, traversée de Brousses et Villaret et remontée sur Fontiers par Montplaisir.

Une partie des randonneurs a pique-niqué joyeusement sur le Bosquet .



moulin de Pons



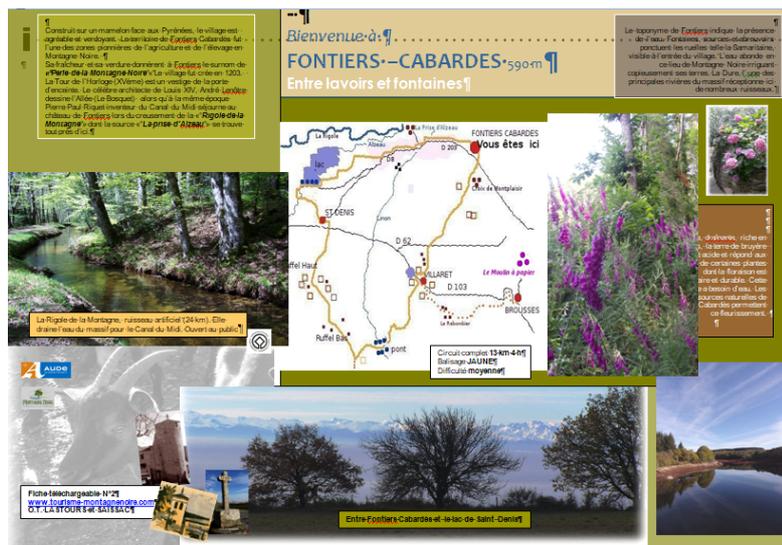
L'après-midi Jacky Amar nous a entraînés vers le Cammas de Bonnet, le chemin des pierres plantées, le site magique du moulin de Pons, débordant d'eau, et pour finir la visite de l'église.

Tous ces randonneurs venus d'ailleurs ont été heureux de découvrir la « perle Verte de la Montagne Noire ».

La pluie a attendu la fin de la journée pour faire son apparition bénéfique.

Belle journée de marche, de découverte et de convivialité.

## Panneau offert par le Département



Un panneau signalétique de départ de randonnée a été offert à la commune par le département.

## Projet de parcours de randonnée autour de Fontiers-Cabardès

Dans la continuité du projet Leader qui a pour vocation d'embellir notre village afin de le rendre attractif pour développer entre autre le tourisme, il est aussi envisagé de proposer des circuits de randonnées autour de Fontiers.

Une première boucle de rando est à l'étude auprès des instances compétentes afin de faire valider le circuit.

En effet, ce premier parcours, une boucle d'environ 8km, aura pour thème la découverte du patrimoine architectural et naturel du secteur.

Riche d'une nature foisonnante qui nous entoure, il peut être intéressant de la faire partager, dans le respect que nous lui devons. De plus, subsistent encore de nombreux ouvrages architecturaux de notre passé qui méritent toute notre attention afin de valoriser le travail accompli par nos ancêtres.

Ces mises en lumières seront le socle porteur du projet, qui doit être validé auprès des différentes commissions.

L'objectif est de faire reconnaître ce premier parcours par la commission compétente du département, afin qu'il puisse être enregistré en tant que petite randonnée (PR)

La randonnée peut être aussi un moyen de faire venir sur notre commune des passionnés de nature, qui y trouveront leur compte et contribueront indirectement à maintenir l'économie locale.

Florian Rivals

## Le chemin des pierres plantées

Description d'un chemin borné en Montagne Noire par **Jean-Louis BERMAN**

Bulletin de la SESA ( Société d'Etudes Scientifiques de l'Aude).

C'est un chemin menant du nord-est de Fontiers-Cabardès au domaine des Augers qui comporte une partie régulièrement balisée de grosses bornes. Entre 2 petits bois distants de 5 ou 600 mètres, ce chemin, qui constitue une entité cadastrale (U 666), sépare 2 vastes étendues de cultures fourragères. Il est bordé de paires de grosses bornes de granit loca, laissant régulièrement le passage à un chemin de 4 mètres de large, distantes d'environ 22mètres les unes des autres.

Chaque borne mesure approximativement 50x70 cm, la face plane tournée vers le chemin, pour une hauteur visible de moins d'un mètre. On compte 11 paires de ce modèle et, côté sud, une borne isolée à l'est. A l'inverse, du côté nord, le plus proche des Augers, une seule borne subsiste, mais elle est en quartzite, également d'origine locale. Absentes du cadastre, inconnues de toutes les cartes actuelles et anciennes, ces bornes ne sont discernables qu'avec peine sur des photographies aériennes.

Le professeur Jean Guilaine, interrogé sur une éventuelle parenté avec le mégalithisme, a jugé que sa régularité en faisait plutôt un ouvrage historique. Des travaux d'aménagement rural risquant de le faire disparaître un jour, il est apparu que sa description dans le bulletin de la SESA pouvait constituer une forme de classement protecteur.



L'association ForêtVertForever (FVF) permet de calculer son empreinte carbone domestique, permettra de la réduire et de la compenser via des projets pérennes de reforestation.

FVF est une association de loi 1901 à but non lucratif. Elle veut offrir à chaque citoyen des moyens d'actions concrets pour lutter contre le réchauffement climatique tout en contribuant à préserver les écosystèmes forestiers et la biodiversité.

Pour aider chaque foyer à agir, FVF propose :

- de **calculer** annuellement son impact carbone grâce à *Mon Coach Carbone®*, disponible gratuitement sur internet, ceci afin d'encourager les prises de conscience sur les traces laissées par chacun de nos gestes quotidiens dans les domaines concernant l'habitat, le transport, l'alimentation et l'équipement.
- de **conseiller** et permettre le partage d'informations et de conseils pratiques que tout un chacun peut mettre en œuvre pour éviter et réduire ses émissions de Gaz à Effet de Serre (GES).
- de **compenser** ses émissions polluantes. A ce jour, la plantation d'arbres reste le moyen le moins cher pour le faire, les arbres étant en mesure de capter le CO<sup>2</sup> présent dans l'atmosphère et de le séquestrer. Via des actions de reboisement à un prix abordable, FVF donne les moyens à chaque foyer de compenser annuellement tout ou partie de ses émissions à la hauteur de ce qu'il a réellement consommé.
- de **sauvegarder** les écosystèmes grâce au financement de plantation en agroforesterie et en milieu forestier. Par exemple, en ce qui concerne l'écosystème forestier, avec les fonds récoltés pour compenser nos GES, FVF propose de financer des travaux de plantation que l'ONF présente à certaines communes. En effet, ces dernières n'ont pas toujours le budget pour les financer. En devenant leur partenaire et en proposant de payer tout ou partie des travaux réalisables par l'ONF, FVF souhaite donner plus de latitude aux communes forestières. Ceci permettra notamment d'augmenter le nombre d'essences utilisées pour les reboisements, de sélectionner les espèces les plus adaptées à chaque milieu en veillant au mélange de bois noble et à la réintroduction de certaines espèces pour accroître à terme la biodiversité de l'espace forestier ainsi que la résilience face aux évolutions du climat.

L'association souhaite proposer une première plantation de 200 arbres fruitiers de variétés anciennes en forêt à l'automne prochain (merisiers, poiriers, pommiers, etc.) Elle sera gratuite et participative. L'association remercie le Conseil Départemental pour la fourniture des plants et l'Office National des Forêts pour leur collaboration.

Si vous souhaitez être tenu au courant de cette action ou de celles à venir envoyez votre e-mail à [info@foretvert.com](mailto:info@foretvert.com)

#### Contacts :

Emmanuel Pistre 06.78.15.98.00.

Céline Durwell 06.65.40.14.77.

Nicolas Worms 06.07.11.60.44.

## QI GONG et de DANSE A 2

Les cours de QI GONG et de DANSE A 2 sont reconduits à la rentrée : C'est la SALSA qui sera à l'honneur dès septembre !



Toutes les activités à Fontiers ont lieu dans la salle du Foyer, sous l'école.  
**2 propositions nouvelles** à partir de sept 2018 sur FONTIERS

- LES DANSES TRAD. OCCITANES Jeunes à partir de 6 ans

Sensibiliser les jeunes aux merveilleuses danses traditionnelles de notre Région, porteuses des valeurs du vivre ensemble, de notre singularité, et danser à toute occasion festive qui se présentera au cours de la saison !

- LA RELAXATION Tout public

Un atelier mensuel pour mettre l'accent sur le Relâchement du Corps et de l'Esprit.  
 Se poser, se détendre, se calmer, se recentrer.  
 Lâcher prise sur ses préoccupations.  
 Trouver l'ancrage en soi, puis un état de présence claire, sereine, légère.

### Planning des Activités proposées pour la saison 2018 – 2019 par l'association TOURNESOL

	Qi Gong	Relaxation	Danses à 2	Danse Africaine Inter-Génération	Danses Trad. Occitanes pour les jeunes	Evènements Encuentros Tango Argentin
mardi	Montolieu 10h-11h15					
mercredi	Fontiers 18h30-19h45		Fontiers 19h45-21h00		Fontiers 17h30-18h30	
vendredi		Fontiers 2ème vendredi du mois 18h30-19h45				
samedi	Carca 3ème samedi du mois 9h30-10h45			Carca 3ème samedi du mois 11h-12h15		Montolieu 13 octobre 2018 30 mars 2019 12h-19h
dimanche						Montolieu 14 octobre 2018

#### Début des cours le 22 septembre 2018

INFOS – INSCRIPTIONS au 06 31 17 18 75 ou par mail à [icitournesolasso@gmail.com](mailto:icitournesolasso@gmail.com)

#### QI GONG

Evacuation des fatigues et tensions

Relâchement – Assouplissement – Tonification du Corps et de l'Esprit  
 Equilibre des fonctions organiques. Libre circulation des flux énergétiques

2 séances par semaine en Montagne Noire pour favoriser la fréquence et la régularité de la pratique, garantes de la progression

*Accessible à toutes et tous quel que soit son âge, ou son potentiel de départ*

*Travail debout principalement.*

*Amener un tapis*

#### RELAXATION

Un atelier mensuel pour mettre l'accent sur le Relâchement Corps / Esprit

Se poser, se détendre, se calmer, se recentrer

Lâcher prise sur ses préoccupations

Trouver l'ancrage en soi, puis un état de présence claire, sereine, légère

*Tout public*

*Travail assis ou étendu au sol, principalement*

*Amener tapis, couverture, coussin*

#### DANSES à 2 - SALSA dès la rentrée

Les participants à ce cours hebdo choisissent le type de danse qu'ils souhaitent développer au cours de la saison : Les danses latines ou le Lindy Hop (l'ancêtre du rock) ou les danses traditionnelles ou...

*Public Adulte. On peut s'inscrire seul ou en couple.*

#### DANSE AFRICAINE INTER-GÉNÉRATIONS

Danse inspirante, tonifiante, joyeuse et joueuse, elle conduit naturellement au lâcher prise. Elle place chacun(e) dans une atmosphère chaleureuse, propice à l'expression de soi, porté(e) par l'énergie du groupe. En famille, entre ami(es) ou seul(e) 3 générations réunies dans ce Partage, c'est possible !

*Accessible aux Adultes et aux Jeunes à partir de 8 ans*

## DANSES TRAD. OCCITANES

Sensibiliser les jeunes aux merveilleuses danses traditionnelles de notre Région, porteuses des valeurs du vivre ensemble, de notre singularité et danser à toute occasion festive qui se présentera au cours de la saison

*Pour les Jeunes de à partir de 6 ans*

# Richard Boutin Céramiste



*Déclat de la quarantaine, l'appel de la terre devient une évidence. 2 ans de cours de tournage à raison de 2 h par semaine, 1 an de tournage dans mon atelier pour comprendre l'élasticité et la résistance de la terre.*

*Mon atelier est un lieu d'expérimentation permanent où je m'amuse à connaître les limites de la terre, à superposer, jouer de mélanges d'émaux, à faire l'apprenti sorcier. Il est important pour moi d'expérimenter, de prendre des risques...*

Cette année, la terre est une boule de vie, qui entre mes mains, prend forme. Je laisse mes mains se mouvoir jouant de pressions et de relâchements.

Mes pièces naissent ainsi, d'un geste, d'une émotion. Elles ne sont ni parfaites ni régulières. Elles se révèlent à travers leurs cabosses, leurs écorchures et griffures. Même si elles semblent balafrées, elles expriment à mon sens de la beauté.

Je fabrique les émaux, potion colorante, afin de donner couleur et luminosité à la pièce.

L'éclaboussure est ma musique intérieure, impulsion du moment.

Le verre allié à la terre apporte de la profondeur et amène une ambiance de fond marin ou de lichen.

Je tourne, tournasse mes créations, les anime en les émaillant et les cuit au gaz. Le passage de la flamme provoque de l'incertitude et de la magie mais je sais donner l'impulsion.



Bol, tasse, assiette, vase, saladier, plat, ce sont des pièces artistiques et alimentaires cuites entre 15 et 20 heures à haute température 1280 degrés en réduction.

Objets artistiques à utiliser au quotidien

La terre est du grès de Saint Amand (Berry)

Le lave vaisselle et le four sont compatibles

Le four micro-ondes est interdit car il y a de l'oxyde de fer présent dans la plupart de mes recettes d'émaux

Richard Boutin - 4 chemin du bois - 11390 Fontiers-Cabardès  
Tél. 04 68 26 68 13 - <https://www.facebook.com/lepiedaterre>

### Petite annonce

J'effectue des travaux de jardinage, de ménage, de repassage, d'accompagnement des enfants à l'école en chèque emploi-service.

Je vous remercie de me joindre, le soir de préférence, au

09 54 50 33 61 ou au 06 81 67 01 69

Corinne



L'Eau Vive et Bernard Revel ont bâti la programmation de cette neuvième édition du **Festival Guitares à Travers Chants** autour d'un thème : **Les Rythmes du Monde !**

Vous pourrez venir écouter, entre le 4 et le 17 août, des airs de salsa, flamenco, rockabilly, jazz new orleans, swing... et vous pourrez même danser si vous le souhaitez.

Et il y aura aussi des découvertes de musique japonaise et andine.

**C'est d'ailleurs le concert d'un guitariste chilien qui sera proposé le 11 août à 17h30 dans l'église de Fontiers Cabardès.**

Nous avons la chance d'accueillir ce jour là, Mauricio Garay, musicien prestigieux et talentueux, passionné par l'histoire et la musicalité des instruments de son pays.

Vous pouvez retrouver tout le programme du Festival 2018 sur le site :

**[www.guitares-a-travers-chants](http://www.guitares-a-travers-chants)**

### **Les Foulées en Montagne Noire souffleront leurs 30 bougies cette année.**

Voilà donc 30 ans que Christian Audouy, avec la complicité et le soutien de Patrick Lacastaigneratte ainsi que l'enthousiasme des bénévoles, a créé cette compétition qui relie Saissac par les chemins et les villages de la Montagne Noire à Cuxac-Cabardès. Notre course, au-delà de son caractère sportif, réunit dans une convivialité parfaite des habitants de la Montagne Noire, et ce depuis 30 ans pour les Foulées, animés par le même désir d'offrir aux sportifs et aux visiteurs une journée de bien-être à Cuxac. Pour cette année, ce sera le dimanche 12 août.

30 ans, cela se fête ! Notre présidente, Petra Gouin, a l'immense plaisir d'avoir un invité d'honneur pour notre 30<sup>e</sup> anniversaire. Il s'agit d'un homme extraordinaire dit « Le Kangourou » : Guy AMALFITANO. Il est unijambiste depuis ses 18 ans à cause d'un cancer. Incroyable athlète relevant sans cesse des défis sportifs au profit de la « Ligue contre le cancer ».

La marche touristique partira cette année des Martyrs, en passant par le village de Fontiers-Cabardès pour arriver à Cuxac. Le départ sera donné à 8h00. La course des 22 km partira de Saissac à 9 heures pour les coureurs à pied et le Run & Bike, accompagnés par les musiciens du groupe «Le Fresquel», pour arriver à Cuxac.

L'après-midi, les petits auront l'occasion cette année de s'initier à l'athlétisme avec une animation organisée par l'A.S.C. Athlétisme et intitulée «Athlé kids» et se terminera par un grand lâcher de ballons au-dessus de Cuxac. La course pour benjamins et minimes partira à 16h50 devant la piscine.

Les innovations : les 7 km se transforme en 10 km et ne se cantonnera pas au tour du village de Cuxac. Les coureurs passeront par les bois au sud du village. Ce parcours sera emprunté par la marche nordique et la course charcutière. Le départ sera donné à 17h00 pour la marche nordique et à 17h45 pour la course charcutière en individuel et en équipe de 3 coureurs, devant la piscine de Cuxac.

Nous remercions la Communauté de Communes de la Montagne Noire, le Conseil Départemental de l'Aude, les mairies qui ont participé pendant ces 30 ans au succès des Foulées, à tous les sponsors qui nous soutiennent financièrement. Les foulées donnent une belle image de la Montagne Noire et méritent l'investissement de tous. Un immense merci à toutes celles et ceux qui le jour même, ou avant, ou après la course, se dévouent, donnent de leur temps, partagent leur enthousiasme pour la réussite de cette inoubliable journée. Notre association est ouverte à tous. Si vous souhaitez nous rejoindre, nous vous accueillerons avec grand plaisir.

Voilà 30 ans que ça dure, et pourquoi pas rendez-vous dans 30 ans ? C'est un peu loin ? Alors commençons par le dimanche 12 août, nous vous attendons nombreux. N'oubliez pas d'amener le soleil qui brille en vous, c'est un atout majeur pour réussir une belle fête.

<http://fouleesmontagnenoire.wixsite.com/fouleesmontagnenoire>

<https://www.facebook.com/FouleesEnMontagneNoire/?ref=bookmarks>  
[secretariatfmn11@gmail.com](mailto:secretariatfmn11@gmail.com)

Tél : 06 83 40 45 90



**GUY AMALFITANO**

**Ambassadeur  
pour la lutte  
Contre le cancer**



## 9ème Edition du triathlon de la Montagne Noire

Les 4 et 5 août prochain aura lieu le 9ème triathlon de la montagne Noire à Fontiers-Cabardès. Cette manifestation est organisée par l'association Sport en Montagne Noire présidée par Bertrand AVIGNON qui a pour but de faire connaître la richesse de nos paysages et notre patrimoine naturel via le sport et rassemble plus de 150 bénévoles.

Le triathlon se compose de 3 disciplines : la natation, le vélo et la course à pieds. Pendant 2 jours, 4 épreuves de différents niveaux se succéderont.

La natation aura lieu au lac du Linon, qui sera également le point de départ de la course vélo. Les épreuves de vélo et de course à pieds, dont le tracé dépend du niveau de difficulté de l'épreuve passeront sur les communes de Fontiers, Lacombe, Brousses, Cuxac-Cabardès Caudebronde et Laprade.

L'arrivée se fera sur le Bosquet.



### Le samedi 4 août :

#### Triathlon 2017

- à 9h30 la course L réservée aux plus expérimentés avec 1.9 km de natation, 87 km de vélo et 21 km de course à pieds. Elle est pour la première fois inscrite au calendrier du le challenge national Longue distance Tri Cup.
- à 17h45 la course XS, accessible à tous, en individuel ou en relais de 2 ou 3 personnes avec un parcours de 400m de natation, 10 km de vélo et 2.5 km de course à pieds.

La journée du samedi sera clôturée par un repas ouvert à tous « moules frites » au tarif de 15 €

(inscription obligatoire sur [https://inscriptions-teve.fr/triathlon-montagne-noire-2018/select\\_competition](https://inscriptions-teve.fr/triathlon-montagne-noire-2018/select_competition) ou le jour du triathlon en fonction des places restantes 200 personnes max)

### Le dimanche 5 août :

- à 9h30 la course S, qui sera le support du premier Grand Prix Régional Adulte d'Occitanie de triathlon courte distance avec 750m de natation, 21 km de vélo et 5 km de course à pieds.
- à 14h00 course Avenir, pour les enfants de 8 à 13 ans avec un parcours de 200m de natation, 4 km de vélo et 1.5 km de course à pieds. Inscriptions obligatoires mais gratuites.

Cette année nous attendons près de 1200 personnes sur les 2 jours, un véritable challenge qui nous a obligé en plus des classiques Campings, Hôtels et Gîtes de demander au collègue Antoine Courrière de nous ouvrir son internat ce qui nous permet de proposer un nouveau type d'hébergement.

Vous pouvez retrouver toutes les informations à l'adresse : <https://www.triathlon-fontiers-cabardes.fr/>

Nous vous attendons nombreux pour venir encourager les triathlètes ou intégrer la Team des bénévoles.

Sandrine Boisard

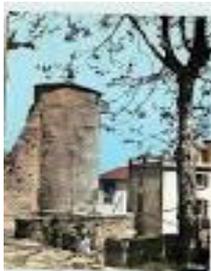
### **Le Club 620 et Philippe**

Pendant 3 ans j'ai dirigé le Club 620, tant apprécié depuis de nombreuses années. Je dirais qu'il fait partie du patrimoine de Fontiers. J'ai beaucoup apprécié d'être parmi vous, dans ce beau village mais mon chemin me mène vers d'autres lieux.

Un grand merci à tous ceux qui ont franchi la porte du 620 pour partager un moment convivial autour de la musique , au cours d'un repas , en jouant aux cartes ou tout simplement savourer quelques instants de tranquillité en buvant un verre .

Philippe MARCO





Association de retraités  
Siège social: Mairie de Fontiers Cabardès  
☎ 04 68 25 51 41 ☎ 04 68 26 44 30 ☎ 04 68 25 03 86  
E mail: [lesainesmontagnenoire@orange.fr](mailto:lesainesmontagnenoire@orange.fr)



*Bonjour à totis,*

Les Aînés de la Montagne Noire de Fontiers Cabardès et de Saint Denis sont toujours là et très actifs sur les deux villages grâce au soutien financier, matériel et moral des deux municipalités.

Ce premier trimestre a commencé par la traditionnelle galette des Rois le 7 janvier au foyer de Saint Denis qui a été animée par Frédéric Agar.

Le 11 février notre Assemblée Générale, avec toujours 90 % de nos adhérents qui ont répondu présent. Suite à un petit contre temps nous n'avons pu faire notre AG au foyer de Fontiers. Nous avons donc fait la réunion au foyer de Saint Denis. Monsieur Plagnes, maire de Fontiers et monsieur Bonnafoux, maire de Saint Denis nous ont honorés de leur présence et nous ont encouragés pour la continuation de nos différentes manifestations. Nous avons présenté nos activités sur 2017, ainsi que les comptes détaillés par manifestation, comptes qui ont été approuvés à la majorité. Trois membres du conseil d'administration sont à renouveler Mmes Cros Gaby, Feraud Sylvette et Nappez Marie Thérèse. Madame Feraud a donné sa démission du poste de secrétaire. C'est la secrétaire-adjointe Madame Cros Gaby qui se propose de la remplacer. L'assemblée approuve cette décision à l'unanimité. Madame Nappez reste vice-présidente. A l'issue de la réunion il a été servi un apéritif, suivi du repas préparé par Monsieur Satgé.

Du 16 au 19 mars, nous avons été à Marseille. Notre logement à la Belle de Mai était situé au centre de Marseille, près des studios de « Plus Belle la Vie »!!!!!!! Nous avons visité le quartier du Panier, la Canebière, le vieux Port, l'île d'IF, le palais Longchamp et ses fontaines, le musée de la Marine, le Mucem avec un guide super et Notre Dame de la Garde.

Le 8 avril, notre premier loto de l'année à Saint Denis, a connu comme toujours un grand succès, par ces lots attractifs et la bonne humeur et l'humour de Gaby.

Le 16 avril comme chaque année nous recevons la Chorale Canto Lauseto de Conques avec un grand plaisir. Cela nous permet d'écouter les choristes Janine, Gaby, Sylvette, Janot et Robert de notre amicale et d'apprécier leur talents. L'après-midi s'est terminée par un goûter salé, sucré offert à tous. Nous espérons les revoir l'année prochaine.

Le 29 avril notre marché de printemps. Malgré un temps affreux, violentes pluies, vent, froid, nous avons tout vendu. Merci à tous.

Le dimanche 24 juin notre pique-nique au Bassin de Saint Denis en espérant avoir du soleil.....

Nous nous sommes rapprochés de l'association de Moussoulens, pour que nous puissions partager nos manifestations sans contrepartie financières.

Moussoulens organise un voyage d'un jour à Collioure le 26 juin. Nos adhérents participent à ce voyage, ce qui permet de remplir un car.

Notre vide grenier sur le Bosquet à Fontiers aura lieu **le dimanche 8 juillet**. Nous souhaitons que nos adhérents confectionnent du salé et du sucré pour la vente à notre stand.

Le 12 août notre deuxième vide grenier sur la place de la Fontaine à Saint Denis.

Sur nos deux vide-grenier il y aura des tombolas, une petite restauration avec grillades, préparées par Albert.

Le 18 juillet nous organisons une sortie à la Junquera pour les soldes, journée libre, prix du voyage 22,00 € petit déjeuner offert en cours de route par l'association. Mesdames faites-vous inscrire.

Le 14 septembre une journée à AGDE au prix de 25,00 €. Voyage, visite et repas compris.

Le 07 octobre, notre deuxième loto à Saint Denis.

Le 09 décembre notre Marché de Noël.

Le 31 décembre notre repas de fin d'année par un traiteur et animé.

Notre voyage pour 2019 a été décidé à la majorité: ce sera VENISE, les Iles de la Lagune : Burano l'île des dentelières, Murano l'île des verriers et Torcello l'île des pêcheurs. Vicenza, Vérone, la Rivière du Brenta et Padoue. Toutes les visites sont guidées. Le logement hôtel \*\*\* situé à Lido di Jesolo. Le prix pour 6 jours, 5 nuits est de 788,00€ par personne tout compris du repas de midi du 1er jour au repas du soir du dernier jour. Le règlement peut être échelonné à votre convenance. Vous nous faites parvenir le nombre de chèques avec le montant et la date d'encaissement au dos.

N'hésitez pas à nous contacter au 04 68 25 51 41 ou par mail : [lesainesmontagnenoire@orange.fr](mailto:lesainesmontagnenoire@orange.fr)

*Al plaser de vos vese.*

## Histoire et patrimoine

### Cousinage improbable ?

Le 5 décembre 2017 Jean d'Ormesson quitte définitivement le monde littéraire après une longue carrière d'écrivain, de journaliste et de philosophe qui l'a mené jusqu'à l'Académie Française.

Ce même jour, au grand désespoir de ses multiples fans de tous âges, disparaît le grand Johnny, à la longue carrière musicale.

Deux grandes célébrités du paysage médiatique français, aux destins et carrières totalement opposés.

Mais savez- vous qu'un lien les unissait ? Inconnu du public, et sans doute de leurs proches.

Jean d'Ormesson et Johnny Halliday étaient cousins !! Certes, pas germains, ni seconds, ni même au 3<sup>ème</sup> degré.

Leur ancêtre commun est Jean de la Malaize qui vécut au 15<sup>ème</sup> siècle. Il a eu 2 filles Marie et Catherine, chacune à l'origine de la branche à la destinée tout à fait différente qui au XX siècle a donné nos célébrités.....

Tout comme ont un lien de cousinage Barack Obama avec le roi Edouard 1<sup>er</sup> d'Angleterre, Patrick Bruel avec Elie Semoun, François Hollande avec Nicolas Sarkozy.

### Des huguenots à Fontiers

Le 18 octobre 1685, Louis XIV signait la révocation de l'Edit de Nantes, par lequel Henri IV avait donné une certaine liberté de culte aux protestants.

Mais déjà, bien avant cette date de 1685, les protestants ont été continuellement persécutés, notamment par les célèbres « dragonnades » instaurées par Louis XIV où les soldats, quand ils n'étaient pas à la guerre, s'installaient chez les huguenots, les terrorisaient jusqu'à provoquer leur conversion.

Le 9 février 1681 Rachel Blanc, fille de Moïse Blanc de la paroisse de Fontiers, a fait abjuration publique en l'église de Fontiers de l'hérésie de Calvin.

Le 20 octobre 1682 Eleanor Maurel de Castres abjure elle aussi en public en l'église de Fontiers sa foi huguenote. Pourquoi cette habitante de Castres est-elle venue si loin abjurer ? Castres était une ville entièrement acquise au protestantisme : peut-être craignait-elle la réaction de sa famille? (voir l'affaire Calas à Toulouse).

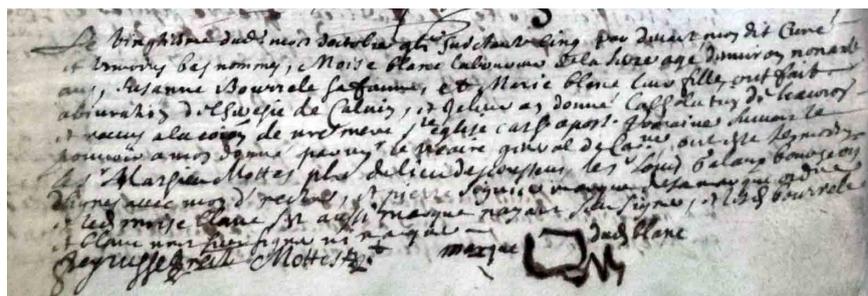
Le 20 octobre 1685 Moïse Blanc âgé d'environ 90 ans, sa femme Suzanne Bourrel et leur fille Marie abjurent à leur tour devant l'assemblée des fidèles.

Le même jour c'est Jean Blanc, fils de Moïse, et sa femme Judith Raynaud qui abjurent.

(source : registre paroissial de Fontiers)

De très nombreux protestants avaient déjà fui la France, mais outre que c'était déjà interdit depuis 1669, il fallait de l'argent et une filière pour rejoindre les terres d'exil. Nos huguenots des petits villages de la Montagne Noire, paysans pour la plupart donc attachés à leur champ, n'ont eu d'autre possibilité que la conversion forcée.

Articles de Françoise Abadie



Moïse Blanc

## **L'Ortie, une plante pleine de ressources : à redécouvrir**

*Elle est la plante terrestre la plus riche en protéines. Très riche en chlorophylle, antioxydants, fer, magnésium, potassium, calcium, vitamines C, A, B2, E, K, PP. Elle a encore plus d'avantages que les épinards.*

### **Urtica dioica**

- famille : urticale
- classification : angiospermes
- périodes de floraison : printemps début automne
- type de fruit : sec (akène)
- biotope : haies, fossés, jardins, décombres, prairies ....
- distribution : très commune jusqu'à 2400 m
- période de végétation : vivace
- taille : 30 à 130 cm.
- utilisations : médicales, culinaires, horticoles

### Sa famille

L'ortie fait partie d'une très grande famille, en effet, la famille des urticales possède pas moins de 2200 membres.

Ils sont donc classés en sous famille :

Les urticacées : ex : orties

les ceropiacées : ex : grands arbres tel que le Musanga

les cannabinaées : ex : chanvres (cannabis)

les ulmacées : ex : arbre tel que l'Orme

les moracées : ex : murier, figuier

### Comment la reconnaître

L'ortie est une des rares plantes que l'on peut reconnaître les yeux fermés.

Qui ne s'est jamais laissé surprendre par son contact irritant. Une fois touché, son contact est à jamais imprimé dans notre mémoire.

Cette plante très envahissante a aussi ses particularités physiques, alors, regardons-la de plus près :

L'ortie est une plante herbacée (aspect de l'herbe) elle possède des feuilles pétiolées, qui ont un limbe allongé et pointu. Ces feuilles de forme dentelée possèdent sur le dessus des petits poils ou aiguilles aux extrémités effilées. Au moindre contact, la pointe se brise en s'enfonçant dans la peau, elle laisse échapper un liquide urticant qui est injecté directement.

Le produit que contiennent les poils urticants de l'ortie est riche en acide formique, ce qui procure cette désagréable sensation de démangeaison et de brûlure.

La tige ligneuse, (qui est de même nature que le bois) quadrangulaire est aussi parcourue de poils irritants comme ceux de la feuille.

Ses fleurs, sont dépourvues de pétales, mais possèdent deux sépales.

L'ortie est une plante dioïque, ce qui veut dire que les fleurs mâles et femelles sont portées par des pieds ou plants différents.

La reconnaissance des sexes est donc facile, vu qu'un pied d'ortie ne possède que des fleurs mâles ou femelles, et que les deux sexes ont une forme et une couleur différente : les fleurs femelles sont pendantes, de couleurs verdâtres avec quelques reflets de violet, tandis que les fleurs mâles sont étalées et jaunâtres (ci-contre ortie femelle à comparer à l'ortie mâle ci-dessus).

La reproduction se fait par les insectes et le vent. Ses racines à souche rampante et ses racinelles très fines apprécient les terrains riches en azote. Elles peuvent s'enfoncer dans la terre à une profondeur de 70 cm. Les racines participent également à la reproduction, en drageonnant régulièrement.

### **Ses différentes utilisations**

#### Culinaires :

Ses jeunes pousses étaient autrefois accommodées comme les épinards, elles donnent aussi de très bonnes soupes. En cuisine, elle permet la préparation de sauces, gelée, moutarde ....

En horticulture biologique, l'ortie riche en sels minéraux et oligo-éléments, est utilisée en purin (macération, filtration) qui est efficace en activateur de croissance et aussi, contre les insectes du genre des pucerons comme répulsif.

#### Médicales :

Toutes les parties de l'ortie (semences, feuilles en été, racines en septembre) peuvent être utiles en médecine. Ses propriétés, sont très diverses, anti-inflammatoire, antihémorragique, diurétique, dépurative, stimulante. Ses utilisations, peuvent être à usage interne et externe, en flagellation contre les rhumatismes (pas de commentaires !), en lotion pour les frictions du cuir chevelu et contre la chute des cheveux.... en infusion ou décoction contre les maladies de peau, la jaunisse, les règles abondantes, l'urticaire, les hémorragies, l'anémie.....

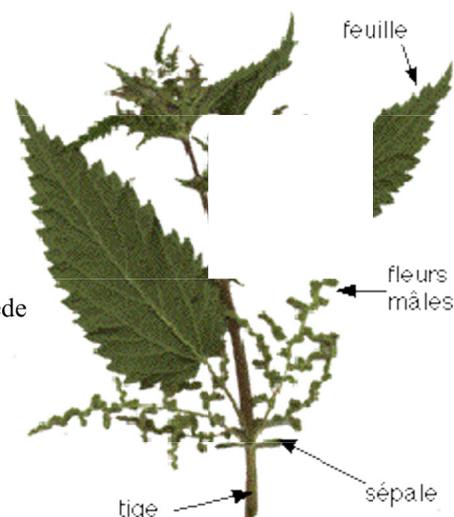
#### Pour les animaux :

L'ortie est aussi appréciée par de nombreux insectes butineurs, certains y pondent et s'y développent également, comme par exemple le vulcain et le paon du jour, qui sont de superbes papillons diurnes. D'autres s'en servent de garde-manger, comme les coccinelles (avec les pucerons) ou les oiseaux insectivores (mésange ....). Enfin n'oublions pas les herbivores (cervidés, bétail) qui puisent dans l'ortie de nombreuses vitamines.

Vous êtes convaincu et vous voulez utiliser les orties !

Un truc bien pratique lorsque l'on n'a pas de gants et que l'on ne veut pas se piquer, passez-vous plusieurs fois la main (intérieur et extérieur) dans les cheveux ou encore coupez votre respiration (dixit Nicole)

C'est fait ?... alors, vous pouvez commencer votre cueillette sans crainte (sans oublier de vous repassez la main dans les cheveux au cours de la cueillette.), allez, **courage !**



## Un très beau mois de juin au collège Antoine Courrière

Le mois de juin a très bien commencé pour le collège puisque le vendredi 8 juin a vu un de ses ateliers scientifiques, celui des 6èmes, remporter un 1er prix national, dans la catégorie "**expérience et observation**" lors de la finale nationale "**Faites de la science**" à Corte en Corse. Un très grande satisfaction pour ce groupe encadré par M. Bonnafous et Mme Xech, qui a présenté un travail impressionnant sur les électro-aimants . Le grand prix a certes échappé à nos collégiens puisqu'il est revenu à un lycée ayant fabriqué une imprimante braille très réussie. Laissons à nos Sixièmes le temps de grandir encore un peu pour surpasser les lycéens et félicitons-les !

Autre grande joie lors de la parution, ce même vendredi, du classement des collèges réalisé par le magazine l'Etudiant, qui place notre collège à la première place des établissements publics audois. Un vrai encouragement à faire mieux encore dans le futur, au bénéfice de nos enfants. Une vraie reconnaissance du travail de nos enfants, de nos parents, de nos équipes (des écoles et du collège), de nos partenaires, comme l'Eau vive, de nos élus municipaux, de la communauté de communes et du Département toujours à nos côtés. C'est un collectif qui gagne !

Le collège a préparé sa 2ème fête médiévale le vendredi 15 juin, aboutissement du travail de toute une année pour les classes de 5ème et pour leurs Enseignants et Personnels du collège sous la houlette de Mme Nadalin. Un projet pratique interdisciplinaire d'ampleur d'une qualité inouïe !

Le vendredi suivant, 22 juin, s'est déroulé la traditionnelle fête du collège organisée par M. Deregnacourt avec le soutien de tous ses Collègues. Récompenses scolaires, rencontres sportives et surprises étaient au programme de cette nouvelle édition, toujours très attendue par nos enfants.

Le collège s'est tourné ensuite vers son festival de Bandes annonces réalisées par les élèves de Mme Beltrame et dont la cérémonie de clôture (et de récompenses !) s'est faite au CGR de Carcassonne le lundi 25 juin de 18 à 20h pour les enfants concernés et leurs familles. il nous fallait ce bel écrin qu'est une vraie salle de cinéma pour mettre en valeur les travaux de nos enfants. Merci à la Direction du CGR d'avoir accueilli nos cinéastes en herbes !

Le lendemain, mardi 26 juin, c'est le retour au collège de Nans Tomassey, de l'émission Nus et Culottés, qui nous avait enchanté l'an passé par son humanisme dans le récit de ses aventures télévisuelles et nous a fait l'amitié de revenir, en journée pour nos élèves et à 20h pour les adultes. Une conférence drôle, chaleureuse, empathique qu'il ne fallait pas manquer.

Un mois de juin chargé donc, conjuguant découverte, apprentissage, fête, plaisir et ambition.

Ludovic Bellini  
Principal du collège Antoine Courrière

## Rappel des horaires : Agence Postale, Mairie et bibliothèque

Agence postale : Tél : 04 68 71 52 49

Marlyse Duret vous accueille du lundi au samedi de 9h à 11H30mn.

Mairie : Tél : 04 68 26 52 61

Nicole Ruiz vous accueille :

- les lundi et mercredi de 8H à 12H et de 14H à 18H,
- les mardi et jeudi de 14H à 18H,
- le vendredi matin de 9H à 12H

Horaires de la bibliothèque :

jeudi 15h30-18h00 tous les 15 jours tout public

**Les Mardi matin et jeudi matin la Mairie est fermée au public** pour permettre à la secrétaire de travailler sans être interrompue. Nous vous saurions gré et vous remercions de **respecter** les horaires en vigueur

## Informations Pratiques

**Mairie** 04 68 26 52 61  
E-mail : mairie.de-fontiers-cabardes@wanadoo.fr  
**La Poste** 04 68 71 52 49  
**L'école** 04 68 26 61 63

**Services rendus par la mairie :** pour les personnes dans l'impossibilité de se rendre à la pharmacie, un agent communal assure le trajet à la pharmacie avec ordonnance.

### Numéros d'urgence

**SAMU : urgence médicale** 15  
**Police Gendarmerie** 17  
**Pompiers** 18  
**SAMU social** 115

**Maison des services au public de la Montagne Noire** 04 68 26 33 22  
**Communauté de Communes** 04 68 11 12 40  
**Aides Ménagères** 04 68 24 43 16

**CLIC : au service de la personne âgée** 04 68 11 35 40 Fax : 04 68 11 35 42  
E-mail : clic-carcassonnais@cg11.fr

**URSSAF** 36-57  
**CPAM** 02-72  
**MSA** 04 68 55 11 66  
**Pôle Emploi** Demandeurs d'emploi 39-49 Entreprises- Employeurs 39-95

### Commerces

**Epicerie Tabac** 04 68 26 62 43  
**Club 620** 04 68 26 53 48  
**Auberge de Pantouquet** 04 68 26 64 87

### Professions Libérales

**Dentiste Doumeng-Delagne Elisabeth** 04 68 77 82 56  
**Infirmières : Dreyer Danièle** 06 65 29 88 41  
04 68 24 88 41  
**Vielmas Céline** 06 23 39 32 08  
**Osthéopathe : Pistre Emmanuel** 06 78 15 98 00  
**Praticienne en SHIATSU/**  
**Marie-Christine Baron** 06 65 15 72 95  
**Assistante maternelle agréée**  
**Léa** 06 33 17 79 37

### Entreprises

**Azéma Eric (électricien)** 04 68 26 61 39  
**Gau Jérôme (plombier)** 04 68 26 68 73  
**Gaullier - Pinel (fromagers)** 04 30 34 18 97  
04 68 25 34 88  
**Gualde Jean-Michel (rénovation  
Habitat, cuisines, salles de bain)** 04 68 26 59 53  
06 71 10 49 82  
**Halatre Cédric Alu France** 04 68 25 87 53  
06 76 61 35 51  
**Hollard Simon SimSimTP ( TP)** 06 15 06 19 41  
**J.C Création J.C Gobin ( alarmes exct...)** 06 38 62 65 38  
**Matelli Jérôme (bois)** 04 68 77 59 13  
**Montagné Georgette (coiffeuse à domicile)** 04 68 26 56 83  
**Millet Christine (fleuriste)** 04 68 10 91 74  
**Ets Pradal et fils** 04 68 25 55 02  
**(abattoir avicole- charcuterie-volailles)**  
**THA (architecte) Tim Harris** 04 68 25 02 77  
**Ducancel Romain (menuiserie)** 06 17 04 44 80