

Vue sur les Pyrénées

Bulletin d'information n°6

2^{ème} semestre 2016

édité par la commune de Fontiers-Cabardès

Sommaire

2	L'édito
3	Les Finances
3, 4, 5	Un point sur les services techniques
5, 6, 7	Un point sur les travaux
7, 8, 9	Informations diverses et état civil.
10,11, 12	La vie à Fontiers
13 à 21	Animation, culture association
22 à 25	Manifestations et chroniques

L'EDITO

Chers Concitoyens,

Au moment où j'écris ces quelques lignes, mes pensées vont vers ceux à qui il manquera un être cher pour ces fêtes de fin d'année. Je pense encore une fois aux familles des victimes des attentats...

Noël et le premier de l'An resteront un moment de fêtes. Oublions en cette période les mots qui fâchent : crise, insécurité, chômage...

Même si les moments que nous vivons n'affichent pas de grandes joies, il faut fêter Noël, cette fête formidable que les enfants adorent et attendent. Noël doit être un temps de partage. Prenons le temps de penser à ceux qui sont dans la difficulté ou la précarité. C'est un geste simple qui n'appartient à aucune religion.

Ce Noël 2016 doit être un moment de réflexion car en ces temps d'exception, repensons à nos valeurs qui sont la liberté, l'égalité et la fraternité.

Encore une fois, je veux vous assurer de ma constante disponibilité pour assurer la charge de Maire que vous m'avez confiée.

Lors de mes vœux début janvier 2017, je reviendrai sur le chemin parcouru depuis notre élection. Toutes nos actions vous seront relatées sous forme de diaporama et vous pourrez juger de notre investissement au quotidien.

En attendant d'avoir le plaisir de vous voir, bonnes fêtes de fin d'année, et que 2017 soit pour vous et tous ceux qui vous sont chers une année HORS NORMES.

Gilbert PLAGNES
Maire de Fontiers-Cabardès

POINT SUR LE GOLF

Comme vous le savez, le projet de golf de Fontiers a fait l'objet de deux recours auprès du Tribunal Administratif de Montpellier : ce dernier a rejeté en première instance ces recours.

Suite à cela, la Cour d'Appel de Marseille a été saisie et nous sommes dans l'attente du résultat. Si le PLU est invalidé, le golf ne se fera pas et l'UTN, de facto, tombera.

Concernant la position du Conseil Municipal, elle est toujours la même : nous sommes liés par une convention à la société « TELCAPI » signée par l'ancienne municipalité, aussi nous sommes en discussion pour réviser cette dernière afin d'alléger voire supprimer l'implication financière de la commune dans ce projet.

Un PUP « Projet Urbain Partenarial » est en cours d'élaboration avec l'aide juridique de notre avocat Maître Guitton. Par ce PUP, autant dans le périmètre du golf qu'à l'extérieur, la Commune n'interviendra pas financièrement.

Comme vous le savez, nos finances ne pourraient pas supporter de telles dépenses. Depuis 3 ans nous faisons des efforts pour consolider nos finances tout en continuant d'investir sans avoir recours aux emprunts, la non augmentation des impôts étant notre priorité.. Comme convenu, vous serez informés du déroulement des négociations qui sont en cours.

Gilbert PLAGNES

LES FINANCES

Comme l'ont développé mes collègues, lors de l'année 2016 d'importants travaux ont été réalisés sur notre commune. Certains furent effectués en régie. D'autres, tels la réfection des rues et la rénovation de la place de l'Aubépine, ont fait l'objet de demandes de subventions qui nous ont été accordées par le Conseil Départemental ainsi que pour certaines par la Préfecture. Quant à l'aire de jeux du bosquet, notre Député Monsieur Dupré nous a remis la contribution de 4.000 € qu'il nous avait promise provenant de sa réserve parlementaire. Le solde de l'ensemble des travaux a été financé par les fonds propres de la Commune grâce aux économies réalisées qui ont permis peu à peu la reconstitution puis la consolidation depuis 2016 de la trésorerie. Nous n'avons donc pas fait appel à l'emprunt qui aurait grevé encore davantage notre endettement. Le dernier emprunt ne se soldera définitivement qu'en 2032. Toutefois, en principe, les emprunts de la Commune liés à l'eau et à l'assainissement basculeraient sur la Communauté de Communes concomitamment à la prise de compétence prévue à l'horizon 2020.

La Fiscalité

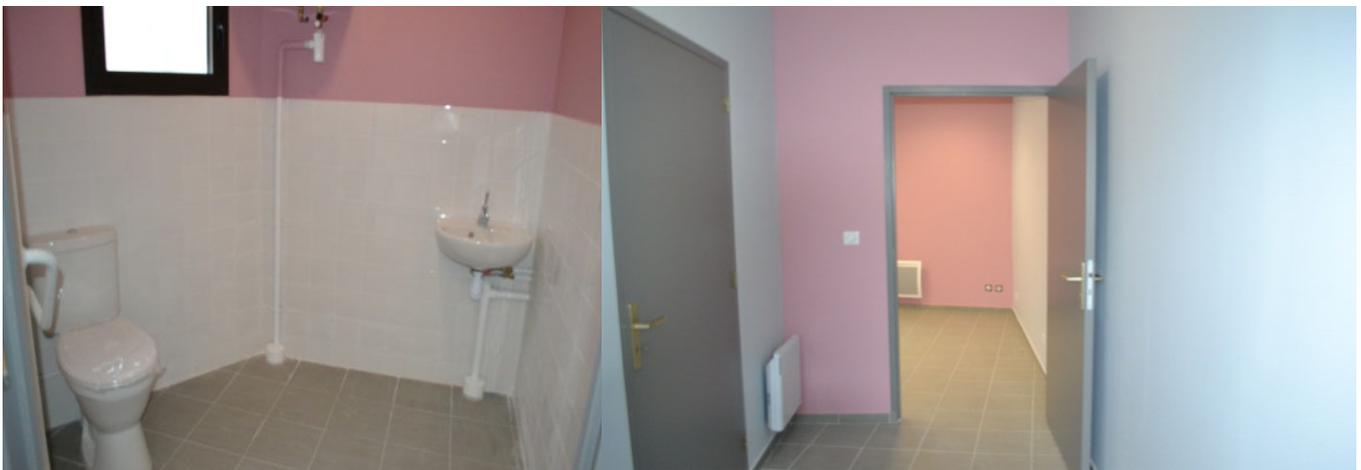
L'Assemblée Nationale devrait en 2017, dans le cadre de la loi de finances, revaloriser de **0,4%** les valeurs locatives, alors que la commission élargie avait voté un amendement **visant à supprimer toute revalorisation pour l'année 2017**. Tous les ans cette revalorisation s'élève environ à **1%**, et ce, « *pour modérer* » la hausse des impôts locaux. Généralement le pourcentage de celle-ci se fonde sur l'inflation prévisionnelle de l'année à venir, c'est la raison pour laquelle, même si la Commune a conservé **le même taux d'imposition depuis 2014**, les impôts locaux sont à la hausse chaque année.

UN POINT SUR LES SERVICES TECHNIQUES

Un point sur les services techniques

De nombreux travaux ont été réalisés en régie par les agents municipaux en plus de l'entretien courant du village, des écarts et de la mise à disposition de matériel ou équipements pour les associations.

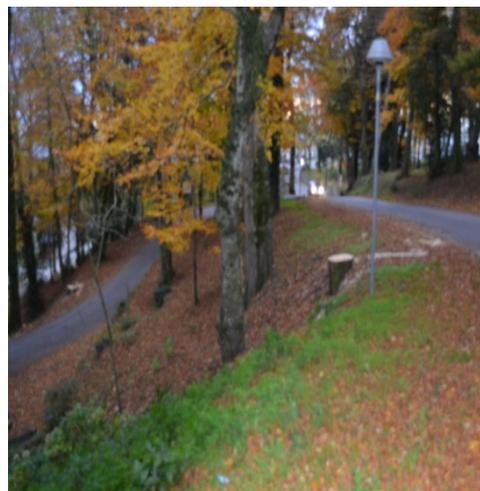
Les peintures intérieures du cabinet médical :



Ainsi que les peintures extérieures



Les agents ont épaulé l'entreprise Elag'Land afin de procéder à l'élagage des platanes et de divers arbres qui menaçaient de se briser ce qui représentait un danger pour



les personnes.

Réalisation d'une entrée de garage sur trottoir impasse des chalets



-Ouverture d'une porte côté jardin de la bibliothèque municipale

Réparation de mobilier urbain : nous tenons à préciser à ce sujet que de nombreuses incivilités ont été constatées dans le village (tags sur l'abri bus place de la Mairie, bancs pliés, carreaux cassés...) Nous retenons toute votre attention car ces actes impactent le budget de la commune. C'est pourquoi nous demandons à chacun d'entre vous de faire preuve de vous en remerciens.



Un dernier point très important pour notre commune : le 17 Novembre, Mr Le Maire Gilbert PLAGNES et l'adjoint au personnel Christian JIMENEZ se sont rendus à VAUVERT (Gard), afin de se voir remettre la charte régionale 0 PHYTO ainsi que le Label national Terre Saine par la FREDON Languedoc Roussillon.



Cette reconnaissance est justifiée par le fait que notre commune n'utilise plus de produits phytosanitaires ni pesticides depuis 2015 pour l'entretien des espaces publics. Le désherbage se fait manuellement ou mécaniquement par nos agents.

C'est donc leur implication rigoureuse et le changement de pratiques de désherbage et de tonte qui ont permis à notre collectivité d'être reconnue au plus haut niveau par la FREDON L.R afin de protéger notre planète contre les traitements chimiques. Merci à toute l'équipe technique municipale car ces pratiques nécessitent des interventions plus fréquentes, plus rigoureuses et surtout plus physiques

Vous pourrez voir dans les prochains jours un panneau à l'entrée de notre village comme celui présenté sur la photo ci-dessous qui informe que Fontiers-Cabardès a obtenu le label « TERRE-SAINE ».

NB : vous trouverez des informations complémentaires sur la page précédente, détachable, concernant les engagements et les pratiques liés à cette charte.

POINT SUR LES TRAVAUX

REFECTION DE DIVERSES RUES ET CHEMINS

Les travaux de réfection des diverses rues sont à présents terminés. L'entreprise JEAN-LEFEBVRE retenue après appel d'offre a réalisé ces travaux dans les règles de l'art et dans les coûts et délais impartis. Ces quelques photos démontrent l'ampleur de ces travaux.



Chemin de Bernadou



Rue André Le Nôtre



Rue de la Mairie



Rue des Ecoles



Rue Paul Riquet



Chemin de Montplaisir



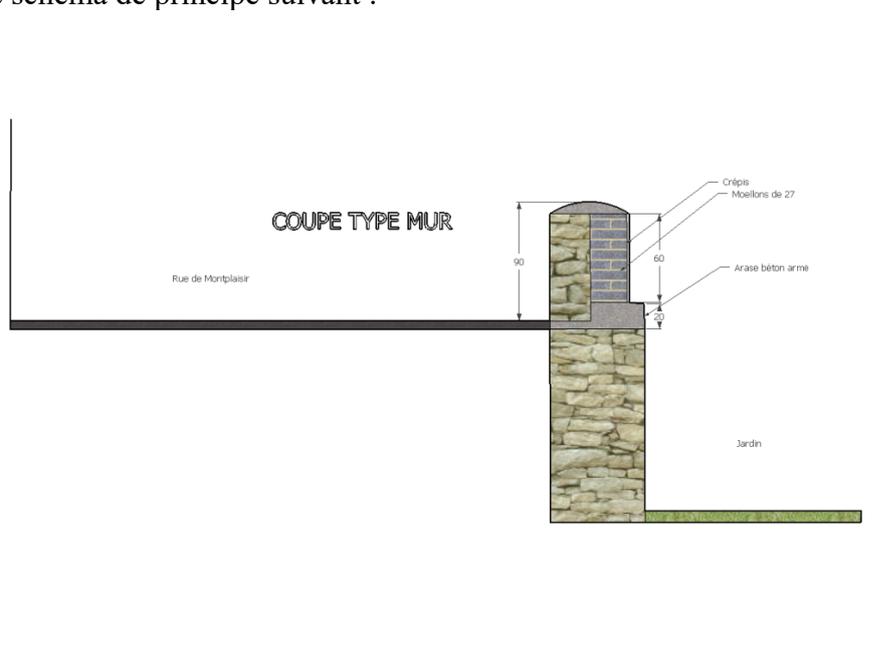
Place de l'Aubépine



Allée des Pyrénées

Ces travaux de réfection de voirie ont permis également de réaliser des aménagements pour l'accessibilité des personnes à mobilité réduite, la mise en valeur du cœur urbain et d'assurer la sécurité des usagers tant sur la circulation piétonnière que celles des véhicules.

Le mur de soutènement rue Montplaisir menaçait ruine. Afin de le consolider dans les meilleurs délais et de terminer les travaux de la chaussée, l'entreprise a réalisé dans un premier temps la réfection de ce mur en parpaings. Dans un deuxième temps, il est prévu un habillage en pierre de taille selon le schéma de principe suivant :



TRAVAUX FUTURS

Afin de parfaire l'achèvement de ces travaux d'aménagement du cœur urbain, la municipalité a décidé de réaliser une 2^{ème} tranche de travaux tant sur la réparation du réseau d'eau potable que sur les rues et chemins. Pour cela des dossiers de demande de subvention ont été transmis au Conseil Départemental et à l'Etat au titre de la D.E.T.R. Dotation d'Equipement des travaux ruraux.

DELEGATION PAR AFFERMAGE DU SERVICE EAU POTABLE

Au terme de la procédure de la passation du marché de délégation du service Eau potable, le Conseil Municipal a autorisé M. Le Maire à signer un contrat avec la société VEOLIA EAU Compagnie générale des Eaux.

Le nouveau contrat précise que le délégataire s'est engagé à obtenir un rendement sur la performance des réseaux supérieur à 70 %. Ce rendement est calculé sur le ratio du volume d'eau consommé sur volume d'eau distribué.

Informations diverses

L'ETAT CIVIL

*** NAISSANCES**

- Vauclard Wendy Sarah née à Carcassonne le 22 juin 2016
- Benet Rajol Alice née à Carcassonne le 5 juillet 2016
- Gimenez Raphael Noah né à Carcassonne le 9 juillet 2016
- Motoya Arya née à Carcassonne le 27 octobre 2016
- Pinel Guilhem Marie Damien né à Carcassonne le 2 novembre 2016
- Leroy Lauren Goli Patricia née à Albi le 6 novembre 2016

***MARIAGES**

- Brenac Charles François Raymond et Eve Johanna le 2 juillet 2016
- Howison Grant James et Stuart Lorraine

Le RECENSEMENT

Tous les cinq ans le recensement est pratiqué dans toutes les communes de moins de 10 000 habitants. En 2017 notre commune va recenser sa population. Celui-ci se déroulera du 19 janvier au 18 février 2017 inclus. Nous invitons tous les habitants à répondre au questionnaire qui leur sera remis par l'agent recenseur Catherine Plagnes qui sera munie d'une carte attestant de sa qualité et officialisant ainsi son habilitation.

Il a été **vivement recommandé par l'INSEE** de demander **aux personnes titulaires d'un ordinateur de remplir les formulaires sur internet**, sachant que progressivement cela deviendra la règle. Par conséquent, pour ceux qui le souhaitent, cette possibilité leur est offerte dès cette année.

Se faire recenser est essentiel. Cela permet de totaliser les habitants de la commune, de pouvoir ainsi prévoir par exemple certaines infrastructures nécessaires, et de recueillir des dotations supplémentaires versées par l'Etat notamment celles fondées sur le nombre d'habitants.

Nous vous remercions par avance de l'accueil que vous lui réserverez lors de votre rencontre.

ENVIRONNEMENT

Calendrier des ramassages des encombrants du **1^{er} trimestre 2017** par la Communauté de Communes pour la Commune de **Fontiers-Cabardès**.

- le 5 janvier 2017

- le 2 février 2017

- les 2 et 30 mars 2017

Sur inscription au 04 68 11 60 35

Les déchets acceptés dans les déchetteries de Cuxac, Saissac et Salsigne sont les suivants :

Cartons, journaux, revues et magazines

Métaux et la ferraille

Encombrants ménagers (mobilier, literie ...)

Déchets végétaux de jardin

Gravats

Verre ménager

Huile de moteur usagée

Déchets d'équipements électriques, électroniques (DEEE), Piles, Batteries

Peintures

Huiles végétales

Certains déchets toxiques, (solvants acides bases, produits phytosanitaires, aérosols)

Sources lumineuses (tubes fluorescents, ampoules)

Bois

Bouteilles plastique, pneumatiques

Textiles

Cartouches d'encre d'imprimantes ou de photocopieurs.

La déchetterie de Cuxac-Cabardès est située : Zone Artisanale la Cabasse 11390 Cuxac Cabardès.

Informations afférentes aux mesures prises concernant les chiens.

De nombreux villageois nous avaient demandé d'intervenir pour stopper les nuisances sonores (abolements intempestifs de jour comme de nuit), matérielles chiens errants (sans maître, sans laisse) morsures. **L'arrêté préfectoral du 7-01-2011, l'arrêté municipal du 16-09-2016** définissant la réglementation en vigueur, accompagné d'un **courrier du 5 octobre 2016, ont été distribués** à tous les **propriétaires connus** de chiens. Nous remercions vivement ces derniers de maintenir leur vigilance afin que le village retrouve définitivement l'**apaisement** indispensable qui ne pourra que favoriser « un meilleur vivre ensemble », et ce, dans le respect de tous.

La CDC Montagne Noire

****Le très haut débit***

Dès 2017 des travaux seront entrepris par la CDC afin de se doter du très haut débit et de la fibre optique grâce au soutien du Département, de la Région, de l'Etat et le concours du Syaden (Syndicat d'Electrification) structure commune à l'ensemble des collectivités audoises. Le Syaden accompagnera les Communes tout au long de la réalisation du projet dans tous les aspects de celui-ci. La CDC souhaite mettre au service de tous un accès fiable et performant à internet. Cette technologie favorisera sans aucun doute l'installation d'entreprises et devrait développer l'activité économique de tout le secteur en offrant enfin des outils performants.

**** Mission Locale***

La Mission Locale pour les **Jeunes de 16 à 25 ans** assure une permanence sur les Communes de Cuxac, Saissac, Salsigne et Villardonnell.

****Ecole : un petit rappel***

Le paiement des frais de cantine et d'Alae, s'effectue auprès du trésor Public soit par chèque, espèces ou en ligne, <http://www.titpibudget.gouv.fr>, et ce après réception de la facture du mois échu par voie postale. Avec nos remerciements.

La Loi NOTRe du 7 août 2015

Portant la nouvelle organisation territoriale de la République, prévoit le **transfert obligatoire au 1^{er} janvier 2020** des compétences **eau, assainissement** auquel se rattache le **pluvial** et enfin **l'urbanisme** vers la Communauté de Communes de la Montagne Noire pour ce qui nous concerne.

La prise de compétence « eau » demeure facultative jusqu'au 1 janvier 2018 et optionnelle entre 2018 et 2020. La compétence assainissement à laquelle est rattaché le pluvial « (Conseil d'Etat du 4/12/2013) » reste optionnelle jusqu'au 1^{er} janvier 2020. Quant à l'urbanisme, nous prendrons prochainement une délibération (un délai nous est imparti pour le faire) afin de le conserver parmi nos compétences jusqu'au 31/12/2019, puisque la loi NOTRe nous offre cette possibilité. ... à suivre ... !

ADOC 11 (38 route Minervoise 11890 Carcassonne cedex)

Gère le dépistage organisé des cancers du sein et du côlon toute l'année. Un dépistage précoce est un supplément de vie que l'on s'offre. En étant pris en charge rapidement les chances de guérison sont décuplées. Certains cancers sont suffisamment insidieux et silencieux pour ne nous en laisser aucune chance. Un médecin faisant partie de « ADOC 11 » propose de venir vous rencontrer au foyer de Fontiers entre le 20 et le 24 février 2017 (date qui sera à préciser ultérieurement) afin notamment de répondre à vos interrogations et en expliquant l'intérêt et la fréquence du dépistage. Nous avons invité les Communes voisines à proposer à leurs administrés d'y participer.

Pour ceux qui le souhaitent, nous vous remercions de vous inscrire en Mairie.

Rappel

Nous rappelons que les personnes qui le souhaitent peuvent communiquer leur adresse mail à la Mairie aux fins d'être informées plus aisément

La vie à Fontiers

PROJET NATIONAL DE LA GRANDE FÊTE DU LIVRE POUR LA JEUNESSE "PARTIR EN LIRE"

Le 4 juillet l'école de Fontiers, la bibliothèque municipale et Marie Chevalier de la librairie itinérante «Contes et Gribouilles» de Montolieu se sont associées afin que les enfants réalisent des dessins autour des histoires de Komako Sakai et d'Isabelle Simler. Ensuite ils ont écouté les histoires en 5 langues différentes. Puis les 23 et 24 juillet, l'équipe s'est installée au Foyer dans un espace- lecture avec le fond superbe de livres jeunesse de Mme Chevalier qui a enchanté les enfants par la lecture d'histoires principalement autour du Japon.

Les jeunes ont été attirés par la lecture et ils étaient particulièrement réceptifs dans ce monde de l'imaginaire

Exposition « LES COUSETTES »

L'équipe municipale et le Foyer Rural ont inauguré l'exposition "**Les Cousettes**" à la bibliothèque pour montrer de merveilleux et habiles travaux d'aiguille réalisées par les dames de Fontiers de plus de 70 ans, entourés par les livres d'enfants sur les mamies et papis de la Bibliothèque Départementale d'Aude. Cette expo est née de la découverte de beaux tricots faits par Mme Causse, âgée de 90 ans. Leurs créations fines et minutieuses ont été admirées par beaucoup d'habitants et de vacanciers.



Grand merci à ces dames qui ont participé et partager avec nous leurs productions délicates réalisées dans l'intimité de leur foyer : ce fut une admirable exposition de talents cachés.

Exposition de photos de Mme GISÈLE MONTAGNÉ " LES QUATRE SAISONS AUTOUR DE FONTIERS"



Le 9 Août la bibliothèque municipale et le Foyer Rural ont inauguré cette exposition à la bibliothèque. De ses cinquante ans d'expérience Mme Montagné nous a révélé non seulement de beaux paysages des alentours mais aussi des photos artistiques au style impressionniste. Les visiteurs ont raconté d'anciennes histoires sur le village, leur connaissance de la Montagne Noire et discuté aussi bien des techniques que de la qualité de la photographie. C'était des échanges culturellement intéressants et riches en parole. Mme Montagné a réussi à capter l'identité si attachante de notre village.

UN CONTEUR DE SORNETTES À FONTIERS

Dans le cadre de la manifestation « **Contes en Montagne Noire,** » la Bibliothèque de Fontiers et la Bibliothèque Départementale de l'Aude accueillait **François Vermel** mercredi 5 octobre au Foyer. Plus de 65 personnes sont venues écouter ce spectacle d'1h30. La création de ce conteur n'est pas une succession d'histoires plus ou moins liées par un thème commun, mais une grande aventure construite à partir de contes traditionnels. Un formidable travail d'écriture en fait une grande histoire à tiroirs où petits et grands se délectent de situations cocasses, de rebondissements inattendus, de moments graves ou dramatiques...



Les spectateurs se sont retrouvés autour d'un verre offert par la mairie et de quelques gourmandises pour prolonger cet agréable moment.

Le 11 Novembre

sur sa fiche : 1m 68, cheveux bruns, yeux châtain
avait été dispensé du service militaire en 1902 comme aîné de 7 enfants
appelé sous les drapeaux le 11 août 1914, soldat de 2^{ème} classe du 8e régiment d'infanterie coloniale au
3^{ème} bataillon

disparu le **11/10/1915** à Massiges (*6) dans la Marne, tué à l'ennemi

BASSET Georges Jacques décédé à **25 ans**

né le 04/08/1892 à Fontiers fils de François et Marie Antoinette Raynaud, instituteur

sur sa fiche : 1m 79, cheveux bruns, yeux châtain

dispensé de service militaire en 1912 pour synovite de la main gauche

appelé sous les drapeaux en janvier 1915, soldat de 2^{ème} classe du 53e régiment d'infanterie

nommé caporal en janvier 1917, blessé par gaz le 23 février 1918. Croix de guerre.

tué le **22/07/1918** à St Rémy de Blanzly Aisne (*7)

ESCANDE Célestin Pierre décédé à **20 ans**

né le 06/04/1898 à Fontiers fils de Jean et d'Augustine Mazas, journalier agricole

sur sa fiche : 1m 66, cheveux noirs, yeux châtain

appelé sous les drapeaux en mai 1917, soldat de 2^{ème} classe du 146e régiment d'infanterie

blessé près de Roulers en Belgique (*8) le 22 octobre et décédé le **23/10/1918** dans l'ambulance des suites

de ses blessures (plaies par balles à l'abdomen)

(*1) première bataille d'Artois septembre octobre 1914

(*2) deuxième bataille d'Artois mai juin 1915

(*3) en Flandres, bataille d'Ypres, offensive franco-anglaise

(*4) près de la Baltique, ce camp concentrait 12 000 soldats et 4 000 civils toutes nationalités confondues dans des conditions d'hygiène épouvantables, le typhus y faisait des ravages, y compris chez les médecins et infirmiers eux aussi prisonniers qui se dépensaient sans compter

(*5) bataille des Dardanelles, autour de la mer Egée, sur le front d'Orient 1915-1918, affrontement entre les troupes de la Triple Entente (France, Royaume uni et Russie) et l'Empire Ottoman et la Bulgarie alliés de l'Allemagne

(*6) fin septembre 1915, 2^{ème} grande offensive de Champagne pour repousser les lignes allemandes retranchées là depuis septembre 1914

(*7) derniers combats décisifs pour reprendre les lignes sur le front Est après l'attaque foudroyante des troupes allemandes en mai 1918

(*8) grande offensive de la reconquête de la Belgique (plan du Maréchal Foch avec les armées belges)

Article de Françoise Abadie

ANIMATIONS, CULTURE, ASSOCIATIONS

Festival GATC 2017 : Appel à bénévoles

L'organisation du festival « Guitares à travers Chants », prenant chaque année un peu plus d'ampleur, nous avons besoin de consolider l'équipe de bénévoles qui l'organise.

Vous pouvez apporter vos compétences, vos disponibilités, vos idées. L'évolution du festival se fait grâce aux initiatives de chacun.

Le festival,
c'est : quelques jours festifs en août,
des rencontres privilégiées avec les artistes,
de merveilleux souvenirs pour celles et ceux
qui organisent et un site internet :

www.guitares-a-travers-chants.fr

et pour finir une page facebook :
<http://facebook.com/guitaresatraverschants>



Devenez acteur du festival 2017

Si vous désirez rejoindre l'équipe de Guitares à travers Chants édition 2017, il vous suffit d'envoyer un mail en indiquant vos nom, prénom, téléphone et adresse à :

leauvive11@gmail.com
Ou de téléphoner au 04 68 26 60 55

Foyer Rural

Le Foyer Rural en est à sa deuxième année d'existence et compte plus d'une centaine d'adhérents. Nous sommes heureux de pouvoir pérenniser les activités qui ont remporté un vif succès comme :

la randonnée, l'atelier couture, les soirées tennis de table, les concours de belote et de pétanque et bien sûr la fête locale.

L'assemblée générale a eu lieu le samedi 26 Novembre 2016 au foyer municipal.

À l'issue de cette assemblée, un nouveau bureau a vu le jour :

Présidente :	Jimenez Dominique
Vice-président:	Pedro Dominique
Secrétaire :	Gueguen Gaëlle
Secrétaire-adjointe :	Moutou Jacky
Chargé de communication :	Kryk Alfred
Trésorière :	Puech Christelle
Trésorier-adjoint :	Moutou Pierre



Nous allons nous remettre au travail afin que l'année 2017 soit une année de partage et de convivialité. Des idées fusent, mais il est parfois très compliqué de les mettre en œuvre que ce soit par manque de moyens financiers ou les autorisations interminables qu'il est nécessaire d'obtenir.

Nous aimerions mettre en place une journée du chien. Les démarches administratives auprès des services vétérinaires sont contraignantes (en cours).

La création d'un ciné-club ou séance de cinéma est à l'ordre du jour, mais là aussi les difficultés s'accumulent. Le projet est bien avancé et nous espérons qu'il verra le jour d'ici le premier semestre 2017.

Bien sûr, pour nous il est très important de réussir la fête locale qui aura lieu les 18, 19 et 20 août 2017. Cette année encore nous conserverons la trame initiale des autres années :

Le vendredi après-midi réservé aux enfants, feu d'artifice, soirée musicale.

Soirée festive du samedi avec son repas où notre principal souci est qu'il soit de qualité avec des produits du terroir en majorité.

Le dimanche restera une journée familiale avec le tour de table, le concours de pétanque et cette année une soirée karaoké pour clôturer la fête.



Comme chaque année une inconnue permettra le bon déroulement de ces manifestations : LA MÉTÉO

Le Foyer Rural reste une association à l'écoute des villageois, aussi vous pouvez envoyer vos suggestions sur :

foyerrural.frontierscabardes@gmail.com

Nous tenons à remercier Monsieur le Maire et son Conseil Municipal, le personnel administratif et technique pour l'aide qu'ils nous apportent tout au long de l'année autant sur le plan financier que technique.

Sans oublier les artisans, commerçants pour leur coopération, et leur aide autant matérielle que financière.

Pour vous et vos familles que l'année 2017 soit remplie de joie, bonheur, santé et prospérité.

ADIEU 2016, BONJOUR 2017.

Le Bureau

Les Aînés de la Montagne Noire

Les Aînés de la Montagne Noire Fontiers Cabardès – Saint Denis ont le plaisir de vous souhaiter joie et bonheur pour la nouvelle année.

Notre association compte 146 adhérents et sympathisants. Notre plus jeune sympathisante est madame Nathalie Chacon, nos doyens : monsieur Borillo Joseph et monsieur Assié Gaston qui ont passé le cap des 92 ans. Nous les félicitons.

2016 a été une année riche en événements.

Nous avons fêté le début de 2016 à 0 heures au foyer de Saint Denis, la nuit s'est terminée au petit jour.

Janvier :

Le 10 nous avons dégusté la galette des Rois qui a été offerte à tous les adhérents, au foyer de Fontiers.

Le 31 le loto au foyer de Saint Denis qui a connu un grand succès, nous n'avions plus de cartons à vendre !

Février :

Le 06 démonstration de RS distribution à Saint Denis

Le 21 Assemblée Générale à Fontiers, notre maire monsieur Plagnes nous a fait l'honneur d'assister à notre assemblée et de partager le repas qui a suivi à Saint Denis.

Le 29 nous avons reçu la chorale de Conques sur Orbriel à Saint Denis, nous avons pu écouter la prestation de nos choristes amicalistes Jeanine, Sylvette, Gaby, Robert et Jeannot.

Mars :

Le 06 loto à Fontiers.

Avril :

Le 03 nous avons fêté les anniversaires des adhérents nés dans le premier trimestre. C'est Philippe du Club 620 qui nous a préparé le repas.

Le 20 Pro confort est venue nous faire une démonstration de leurs produits à Fontiers.

Mai :

Le 1er notre premier marché de printemps, la mairie nous avait prêté la grande toile de tente sur le Bosquet, malgré le froid nous avons eu beaucoup de personnes qui se sont



déplacé et tous les plants et fleurs ont été vendus.

Juin :

Le 19 nous avons prévu un pique-nique au bassin de Saint Denis. Le mauvais temps nous a contraints à nous replier dans la salle mise à notre disposition au premier étage de la bibliothèque.

Les 23, 24 et 25 nous sommes allés au Puy du Fou ! Nous avons été émerveillées par tous les spectacles que nous avons vus, l'hôtel Mercure très confortable, les restaurants du Parc avec animation étaient super. Le car du voyageur Teissier était très confortable, le chauffeur Christophe est super, aimable disponible. Nous sommes prêts à repartir !

Juillet :

Le 03 repas anniversaires des adhérents nés dans le 2ème trimestre, toujours au Club 620. Nous avons dégusté une succulente paella faite sur place.

Le 17 Vide grenier sur le Bosquet

Le 31 vide-grenier à Saint Denis à l'occasion de la fête.

Août :

Le 06 et 07 Les Aînés ont aidé au ravitaillement du Triathlon.

Le 09 Nous avons tenu la buvette aux guitares en plein champs à Saissac.

Septembre :

Pique-nique au bassin de Saint Denis, nous avons eu un temps splendide.

Octobre :

Le 2, repas anniversaire des adhérents nés dans le 3ème trimestre. Au Club 620.

Les 15 et 16 voyage en Espagne, nous avons visité le musée de la Retirade, les canaux à Ampuria Brava, logement dans un hôtel **** sur une colline qui surplombe la mer. Toujours conduits par Christophe notre chauffeur attitré. Arrêt à Rosas pour une visite panoramique en petit train et shopping au marché.

Décembre :

Le 04 marché de Noël à Saint Denis avec le Père Noël.

Le 31 repas de fin d'année à Saint Denis par l'Atelier des Saveurs.

Nous commencerons **2017** par la galette des Rois le **08 janvier** à Saint Denis qui sera animée par le chanteur Virgil.

Le 22 janvier Loto à Saint Denis.

Février :

Le 19 Assemblée Générale au Foyer de Fontiers, repas au Foyer de Saint Denis

Le reste du programme pour l'année vous sera proposé.

Nous remercions Messieurs Plagnes maire de Fontiers, Bonnafoux maire de Saint Denis, les conseillers et employés municipaux pour leur aide et leur soutien lors de nos manifestations.

Un grand merci à nos bénévoles qui sont toujours présents : Gaby et Jeannot pour distribuer le courrier, Sylvette pour les crêpes, Albert, Robert, José et Georges pour la cuisine, Ghislaine, Maurice, Lucienne, Claudette, Christiane, Dany, Marie José, Gilberte, Marie Thérèse.....



Notre Triathlon de la Montagne Noire 2016, où en est-il ?

Comme les années précédentes, puisque nous en sommes à notre 7^e année, le Triathlon dans son ensemble a été un franc succès tant dans son organisation que dans ses résultats : aucun accident ni même incident de parcours cette année et pourtant 437 participants avaient répondu présent pour l'une des 4 courses proposées, une XS en relais H/F, XS H et XS Féminines pour les débutants, course qui attire toujours autant et procure du plaisir aux néophytes. Ensuite une course « S » et une course plus sérieuse « M » ont eu autant de succès que l'an passé malgré l'absence de prestige lié au Championnat de ligue et qualificative championnat de France, sans oublier les deux courses « Avenir Jeunes » Une équipe organisatrice nouvelle..



Des projets de Duathlon qui malheureusement n'ont pu voir le jour pour des raisons qui restent à analyser.

Un premier bilan a été tiré lors d'une réunion restreinte suivie d'un moment chaleureux, fourchette en main et autour d'une bonne table dans le foyer de Cuxac-Cabardès où tous nos partenaires institutionnels nous avaient fait l'honneur de nous accompagner et en particulier M. Plagnes notre Maire ainsi que les représentants de la CdC Montagne Noire, Conseil Dép., M. le Maire de Cuxac

<http://www.triathlon-montagne-noire.fr/>

Lettre d'information citoyenne sur le projet de golf de Fontiers-Cabardès et de ses résidences

Les travaux ont commencé à la Canade par la destruction d'un bâtiment, ce qui permet à Telcapi de conserver son permis d'Unité Touristique Nouvelle (UTN) en attendant le résultat en appel auprès du tribunal administratif. Ce procès est mené de manière conjointe par les Crocodiles du Cabardès et par la FNSEA. Il vise à faire annuler le plan local d'urbanisme, indispensable à la faisabilité du Golf et des résidences. La société Telcapi, au capital de 1000€ est une société de promotion immobilière, pas une société visant à promouvoir ni le tourisme ni le sport. C'est du moins ce qui est inscrit dans ses statuts. La notoriété de Mme Lacoste aidera. Sera-t-elle suffisante pour créer l'offre lorsque la demande est quasi nulle ? Voici quelques exemples qui n'ont pas eu le succès escompté :

- 01 AIN : Oyonnax : l'intercommunalité doit-elle éponger le déficit du golf ? Le bilan affiche une perte de 46 000 €. « Pourquoi tant investir dans le golf ? Il y a des sports qui coûtent moins cher et qui intéressent la totalité de la population »

<http://www.leprogres.fr/politique/2016/07/21/l-intercommunalite-doit-elle-eponger-le-deficit-dugolf>

- 02 AISNE : Golf d'Arras mis en liquidation. Son président, celui du RC LENS Gervais Martel, laisse une dette de quatre millions d'€.

<http://www.lavoixdunord.fr/region/anzin-saint-aubin-l-hotel-du-golf-est-rachete-ia29b0n3430819>

- 03 ALLIER : société Montcombroux golf placée en redressement judiciaire. 80 millions investis, un hôtel, 100 chambres, des centaines de villas, un golf trois fois neuf trous, 300 hectares de campagne.

http://www.lamontagne.fr/auvergne/2016/10/01/le-promoteur-du-projet-de-golf-dans-l-allier-nejette-pas-l-eponge_12094179.html

- 08 ARDENNES : Golf Abbaye restaurant des sept fontaines, village de Fanion : un homme d'affaire parisien a racheté le domaine, les propriétaires attendent toujours le chèque de 150000 €, les entreprises de la région, une quinzaine, ayant effectué des travaux pour des centaines de milliers d'euros, n'ont pas été payées.

<http://france3-regions.francetvinfo.fr/champagne-ardenne/ardenne/quel-est-l-avenir-du-golf-defagnon-08-647425.html>

- 30 GARD Saint-hilaire : golf et référendum, le maire élu par les opposants au golf change son fusil d'épaule.

<https://www.objectifgard.com/2016/07/08/st-hilaire-de-brethmas-unie-lopposition-entrecampagne-referendum/>
- 40 LANDES Un pôle de Golf mondial à Tosse. Henri Emmanuelli, président du conseil général : « J'ai toujours dit qu'un jour le sud-ouest serait la Californie. Mais pour cela, il faut que l'on soit irrigués ».

<http://www.amisdelaterre.org/Landes-un-pole-de-golf-mondial-a.html>

- 58 NIEVRE : Monchy-humières : une mauvaise conjoncture économique, une météo trop capricieuse, 5 emplois en jeu, l'avenir du golf en question.

<http://www.courrier-picard.fr/region/monchy-humieres-l-avenir-du-golf-en-questionia190b0n522086>

- 59 NORD : Anzin Saint Aubin : après la fuite de quelques trois cent adhérents du golf refusant de payer leur cotisation annuelle de 1500 €, Didier Lignier a dû déposer le bilan sans prévenir. Le passif global pour l'activité est de quatre millions d'euros.

<http://www.lavoixdunord.fr/region/anzin-saint-aubin-le-gerant-du-golf-serait-pret-aia29b0n2308921>

- 60 OISE : Le prestigieux golf de Lys criblé de dettes : l'ICL, appartenant à la célèbre banquière Marthe Hanau, 900 adhérents, 77 années d'existence, 1 millions d'euros de dettes. « Nous avons été victimes de la concurrence ».

<http://www.leparisien.fr/oise/le-prestigieux-golf-du-lys-crible-de-dettes-13-09-2006-2007324254.php>

- 62 PAS-DE-CALAIS : « face aux week-end de luxe, que pèsent le Conservatoire du littoral ou l'Agence de l'Eau ? » Ces golfs de luxe qui abiment des paysages et défient les lois.

<http://plunkett.hautetfort.com/archive/2016/03/03/le-touquet-ou-trump-scotland-ces-golfs-deluxe-qui-abiment-d-5768504.html>

- 69 RHÔNE : Le golf parc Robert-Hersant, le plus grand d'Europe ! « 18 trous implantés sur une centaine d'hectares autour de pièces d'eau dominées par des collines boisées d'arbres majestueux ». Dette : 215 millions d'euros... dont 14 en tant que flux financiers suspects...

http://www.liberation.fr/ecrans/2013/02/07/un-trou-a-5-millions-dans-le-golf-d-hersant_959269

- 82 TARN ET GARONNE : Golf de Montauban : 8 mois après le chantier le promoteur est confronté à d'importantes dettes. La mairie n'exclut pas le dépôt de bilan. 1,5 millions d'€ de dettes pour un total de 3,5 millions de chantier.

<http://tonight-montauban.fr/montauban-le-golf-de-lestangla-mairie-nexclut-pas-un-depot-debilan/>

- 95 VAL D'OISE : Marines, une mini ville, mais elle a fait un maximum de dettes : Fabrice Saussez avait complètement subjugué les Marinois, leur promettant afflux d'emplois, golf avec grand projet immobilier, espaces verts et équipements grandioses... Les contribuables devront se serrer la ceinture pendant au moins quinze ans...

<http://www.liberation.fr/libe-3-metro/1995/05/25/marines-une-mini-ville-mais-elle-a-fait-lemaximum-de-dettes-un-rapport-du-ministere-de-l-interieur-132269>

- TRUMP INTERNATIONAL GOLF LINKS SCOTLAND (Ecosse) : 450 lits, 900 villas, 500 maisons, budget d'un milliard de dollars, « des centaines d'emplois ! » Dix ans plus tard, le chef de l'exécutif autonome Ecossois dira à la télévision que s'il avait su, il n'aurait jamais donné son feu vert. On découvrira que le super-golf repose sur un mirage commercial. Des dizaines de millions de dettes...

<http://plunkett.hautetfort.com/archive/2016/03/03/le-touquet-ou-trump-scotland-ces-golfs-deluxe-qui-abiment-d-5768504.html>

Et le golf de Chantaco, le golf de Mme Lacoste à Saint Jean de Luz ? Sur son site internet on peut lire : « Peut-on encore croire en l'avenir à presque 90 ans ? La preuve que oui du côté de Chantaco et de son golf crée en 1928. Une histoire et un nom (celui des Lacoste) ne suffisent pas toujours. Surtout dans un secteur ultra-concurrentiel ». Plus loin : 850 membres, **18 salariés** (on nous en promet de **80 à 130** à Fontiers !). Il y a en **5** au golf de Carcassonne. Facture d'eau 25 000 à 30 000 € par an, obligeant à réinvestir 400 000 € pour en améliorer les infrastructures. Et de renoncer à créer un nouveau 9 trous. « il faut réussir à attirer de nouveaux pratiquants tout en préservant les spécificités de ce golf » dit Stéphane Kerjean, directeur.

Source : Sud-Ouest le 5 Mai 2016 <http://www.chantaco.com/fr/90-la-presse-en-parle.php>

Entre 2013 et 2014, la fréquentation des golfs en France est en baisse de 0,2%. Il y a déjà plus de 500 golfs en France.

<http://www.parcoursfrance.com/fiche-conseil/5-conseils-pour-creer-un-golf/>

Le projet immobilier golfique de Fontiers c'est :

1. Une pollution de l'eau :

Article de presse de l'Indépendant du 19 Novembre 2016 : Alain Delaye a déclaré que le golf répondrait à « des critères stricts comme la protection de la nature et de l'écologie ». Or selon l'étude demandée par la DDTM 22 Juillet 2016 au sujet de ce dossier de Fontiers-Cabardès : le SMMAR pointe des manques en soulignant la révolution que susciterait un projet immobilier et de golf susceptible de drainer plus de 500 personnes, doublant la population du village. Et de s'inquiéter des incidences financières sur la commune et l'intercommunalité. Le projet de golf et de résidences augmentera le besoin en eau en période d'étiage, or le bassin versant du Fresquel est classé en zone déficitaire depuis 1999. Le syndicat appelle la société à se positionner plus clairement sur la façon dont elle compte recouvrir à des intrants azotés et des produits phytosanitaires. Car pour le SMMAR, les masses d'eau sont aujourd'hui « en bon état ». Et tel que le projet est aujourd'hui présenté « ne permet pas de juger sur la réelle capacité des aménagements à prévoir tout risque de contamination ».

2. Un projet immobilier spéculatif.

En réponse à Marie-Françoise Juan, qui prétend que l'opération n'est pas un prétexte pour faire de l'immobilier (seulement 115 logements, 400 habitants) : dans le numéro de « Que Choisir » d'Octobre 2015 concernant la défiscalisation immobilière, « les groupes Toulousains Akerys, Omnium, Carrère, sont tous présents à Carcassonne ! Comme à l'accoutumée, ils ont démarché des particuliers le plus loin possible de l'Aude, en leur cachant les réalités du marché local ». « La saturation de cette ville par les spécialistes de la défiscalisation est un cas d'école ». Plus d'une vingtaine d'exploitants de résidence de tourisme ont fait faillite ces dernières années. 57 000 victimes dont le bien acheté affiche en 2015 une décote de 30 à 50 %. « La saturation n'était pas prévisible » répondent-ils. Interview du secrétaire d'état au logement : « trop d'élus continuent à croire que c'est l'offre de logements qui fait venir les habitants ». Si les collectivités territoriales ne peuvent être tenues pour juridiquement responsables des échecs de la défiscalisation, on peut s'interroger sur leur manque de vision prospective ». Le cas extrême est celui du conseil général de l'Ariège, qui a encouragé plusieurs projets désastreux. Par exemple le groupe Simbiosis sur lequel comptait le conseil général de l'Ariège pour doper le tourisme vert et relancer des petites stations de ski sur le déclin. Le groupe, créé en 2002, disparaît en 2012, laissant derrière lui des résidences en faillite...

3. Du Greenwashing

Le greenwashing, ou écoblanchiment, est une technique marketing utilisée pour donner une dimension écologique à une entreprise. Même pour un golf « écodurable » (seul label écologique existant pour un golf), et dont Telcapi n'a jamais parlé pour Fontiers :

- combien de béton pour les constructions ?
- combien d'eau pour les consommations du golf et des logements ? (même en cas de retenue d'eau collinaire, cette eau captée dans les cours d'eau assèchera les ruisseaux en aval).
- combien d'intrants, de produit phytosanitaire par hectare ?
- Combien de golfs emploient entre 80 et 130 personnes en France et où se situent-ils ?
- Qui sont les investisseurs ?
- Quel est le bénéfice moyen d'un golf 18 trous ? A partir de quelle baisse de fréquentation devient-il déficitaire ?
- En cas de faillite, qui va s'occuper des ruines et la commune devra-t-elle entretenir les infrastructures ?
- Y a-t-il un retour possible à l'agriculture une fois le terrain drainé pour le golf et à quel coût ?

4. Le mépris des habitants du village

Le précédent maire du village, Mr Bonnafous avait fait de son élection à la commune en 2014 un référendum vis à vis du golf. Il a été largement battu. Le projet de golf reste. Où est la démocratie ? Les Audois n'ont pas besoin de projets inutiles, polluants et qui nous endetteront sur des générations. Notre trou est encore préservé du béton. Rappelons que ce projet a été présenté avant Fontiers-cabardès aux communes de Peyra-sur-l'hers et d'Aragon, pour ne citer que l'Aude, qui n'en ont pas voulu.

5. Un accaparement de terres agricoles inadmissible

Pour Fontiers-Cabardès, pour la ferme de la Canade, un autre projet est possible. Un projet

alternatif qui conserve le caractère rural, agricole et libre d'accès à cette zone, tout en maintenant et en créant des activités pérennes basées sur une agriculture respectueuse de l'homme et de son environnement, en lien avec les besoins du bassin de population. Le tourisme n'y est inclus qu'en tant qu'activité complémentaire. Ferme pédagogique, camping à la ferme, centre de rééducation sportif, les idées peuvent se trouver.

Pour conclure, nous les Crocodiles du Cabardès espérons nous tromper sur les risques liés à ce projet immobilier golfique. Nous continuerons notre rôle de lanceur d'alerte afin qu'aucun élu, aucun habitant du village ne puisse dire qu'il ne savait pas.

Vis à vis de l'enquête publique au sujet de la loi sur l'eau qui sera en Mairie début 2017, nous envisageons une étude indépendante faite par un bureau d'étude compétent. Soutenez-nous !

Pour vous tenir informés, envoyez votre mail à [*lescrocodilesducabardes@gmail.com*](mailto:lescrocodilesducabardes@gmail.com)

Visitez notre blog [*http://lescrocosducabardes.over-blog.com*](http://lescrocosducabardes.over-blog.com)

Le Club 620

Philippe vous accueille le samedi soir tous les 15 jours pour danser, écouter de la musique, autour d'un repas proposé à 20€. Le club est ouvert tous les jours de 10H à 23H excepté le lundi de 10H à 15H. Lui-même ainsi que son personnel sauront toujours vous réserver un excellent moment de détente et de convivialité.

Les dimanches QI GONG / DANSE AFRICAINE à Fontiers

Les dates : 15 janvier - 12 février - 19 mars - 9 avril - 14 mai - 18 juin 2017

Objectifs de ces rencontres

*** Centrage * Lâcher Prise * Forme * Ouverture * Expression * Plaisir * Convivialité *
Partage inter-générationnel ***

Mon approche de la **Danse Africaine** permet de renouer avec la Danse telle qu'elle est à l'origine : un art social, structurant et accessible à tous. Elle est simple, ludique et joyeuse, elle invite à faire l'expérience de la puissance du rythme et de son effet libérateur. Les jeunes à partir de 8 ans sont les bienvenus pour leurs adultes et inversement

Le **Qi Gong** - gymnastique énergétique millénaire - nous ouvre à la conscience de soi, il combine le travail du corps, du souffle et de l'esprit (relâchement, évacuation de la fatigue, des tensions, assouplissement, renforcement, circulation des flux d'énergie). Il constitue un bon moyen de se centrer, d'entretenir sa santé et un excellente mise en condition à toute pratique sportive ou artistique. Ces séances de Qi Gong sont réservées aux adultes.

Chacun peut choisir de s'inscrire à l'une ou l'autre de ces pratiques, ou les deux bien-sûr !

Programme de la journée

9h30 – 10h45 Qi Gong

11h00 – 12h15 Danse Africaine

Repas / Pique-nique partagé tiré du sac

15h – 16h15 Qi Gong

16h30 – 17h45 Danse Africaine

La journée 30 €

2 séances au choix 18 € - jeune 10 €

1 séance au choix 10 € - jeune 6 €

Au plaisir de vous y retrouver. N'hésitez pas à me joindre pour toute question

Contact : Martine Rondet 06 31 17 18 75
martinerondet@yahoo.fr



Jean Claude Gobin vous propose ses services :



J.C CREATION 2 rue du Château

11390 FONTIERS-CABARDES

Tél : 06.38.62.65.38 04.68.70.67.40

SIRET : 381 949 221 00059

- Alarme vol, vidéo surveillance,
- Automatisation de portail
- Climatisation

Conseils et devis gratuits

Une nouvelle arrivante à Fontiers :

Francine Durand ortho-kinésologue, énergéticienne vous propose des séances de bien être pour vous aider à traverser les diverses épreuves de la vie personnelle, professionnelle, familiale.

Les techniques de gestion de stress et des émotions ainsi que les méthodes pour soulager les douleurs physiques (chimiothérapie, radiothérapie, arthrose...) sont douces et non invasives. Votre équilibre est rétabli dans la durée.

Mes coordonnées : 06 27 36 12 55

francine.serenite11@gmail.com

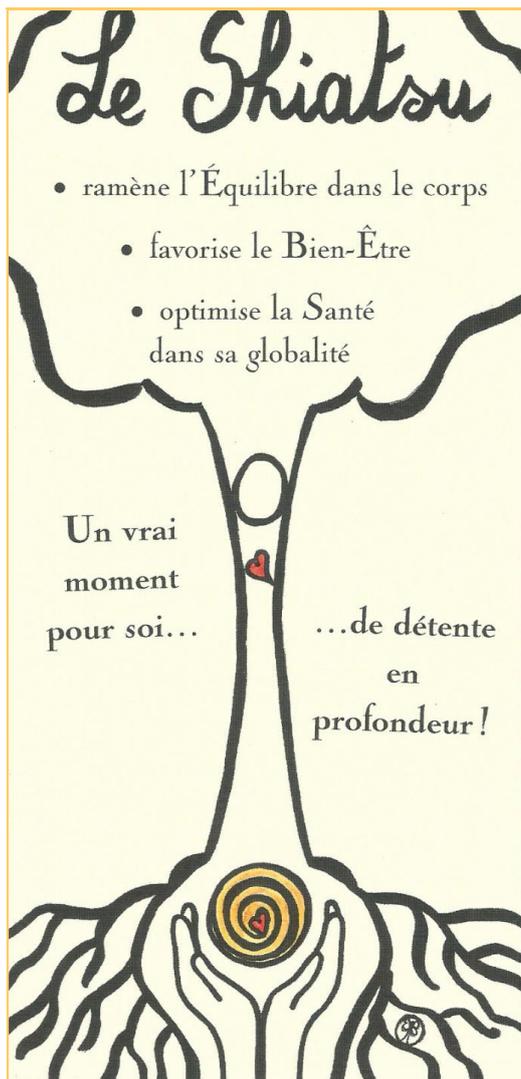
Sous l'égide du Foyer Rural, je vous propose à partir du mercredi 04 janvier 2017, de 19h à 20h des ateliers de méditation à la salle des fêtes (foyer sous l'école).

Un temps de pause pour se reconnecter à soi-même et s'accueillir!!

Munissez-vous de coussins de méditation, de châles ou de couvertures, amenez aussi votre bonne humeur!!

Le prix de l'activité est l'adhésion au Foyer Rural (10 euros) et de 3 euros la séance de méditation.

Venez découvrir cette activité (la séance du 04 janvier est offerte!!)



Fontiers...Village du Bien-Etre ...

J'ai découvert le shiatsu il y a quelques années. Cette pratique naturelle m'a plu par sa profondeur et le bien-être qu'elle procure. Par la suite, j'ai suivi la formation pendant 4 ans pour devenir praticienne en shiatsu.

Notre corps est comme un instrument de musique, parfois il est désaccordé. Et cela a un impact sur nos émotions et notre santé. Le shiatsu est un soin thérapeutique originaire du Japon qui permet de réaccorder notre Etre.

Cette technique sollicite les méridiens d'acupuncture par pressions (atsu) des doigts (shí) sur l'ensemble du corps.

Le shiatsu apaise les tensions et soulage les maux. Source de Vitalité et de Sérénité!

J'ai le plaisir de vous accueillir à l'ancienne boulangerie de Fontiers pour une séance personnalisée, sur rendez-vous.

Le shiatsu se reçoit en tenue souple et s'adresse à tous!

Marie-Christine Baron Ekelson

06 65 15 72 95

Une nouvelle exploitation agricole à La ferme du Cammas

La ferme du Cammas est une petite exploitation agricole née en août 2016 sur la commune de Fontiers-Cabardes. Nous sommes deux associés : Jean-Joseph Gaullier et Julien Pinel. Nous élevons 11 vaches de race brunes des Alpes sur les terres du Cammas de Bonnet.

Toute la production de lait est transformée sur la ferme en fromage fermier :

nous fabriquons de la tomme, des fromages lactiques frais, affinés et enrobés (poivre, ail et fines herbes, échalotes), de la faisselle. Un fromage à pâte molle (type Reblochon) est en cours d'élaboration.



Nous vendons notre production essentiellement sur les marchés et dans les épiceries. Nos points de vente :

-le lundi soir :

marché à Montolieu chez Bernard et Laurence Bonnin (producteurs de pommes)

-le mercredi :

matin marché de Bram

après midi marché à Saint Martin Lalande chez Serge et Régine Comtié

-le samedi :

marché du quartier Saint Michel à Toulouse

Tous les jours aux Épiceries de Fontiers, de la Tour à Saissac et de La locomotive à Saint Denis

MANIFESTATIONS

Manifestations programmées à ce jour.

07 janvier la galette des rois à 15h (voir plus bas)

21 janvier les vœux du Maire à 18h

22 janvier projection du film « **en quête de sens** » à 15h (voir plus bas)

18 mars soirée danses traditionnelles à partir de 20h30

Les dimanches QI QONG et danse africaine organisés par Martine Rondet

12 février 19 mars 9 avril 14 mai 18 juin

La Galette de Rois

Comme chaque année nous vous convions à un goûter dansant, au foyer, le samedi 7 janvier pour fêter ensemble les rois. Les personnes seules doivent être nées au plus tard en 1946 ; si elles sont en couple, il suffit que l'un des deux soit né en 1946 au plus tard. Souhaitant que vous veniez nombreux, nous saisissons ce moment de convivialité pour effectuer quelques pas de danse qui agrémenteront l'après-midi. Nous vous remercions de bien vouloir vous inscrire en Mairie où Nicole vous accueillera.

Au foyer projection de « En quête de sens »

Le Foyer Rural vous invite le dimanche 22 janvier 2017 à 15 h à assister à la projection du film documentaire « en quête de sens »

La projection sera suivie d'une discussion et d'une collation.

En Quête de Sens raconte le road-trip improvisé de deux amis d'enfance qui cherchent à comprendre ce qui a conduit aux crises actuelles et d'où pourrait venir le changement.

Ni un film environnemental, ni un film de voyage, ni réellement frictionné, ni totalement documentaire : **incarné** mais pas intimiste, ce film est un road-movie d'une génération à la recherche de sagesse et de bon sens.

A travers les messages d'activistes, de biologistes, de philosophes ou de gardiens de traditions anciennes, Marc de la Ménardière et Nathanaël Coste nous invitent à partager leur remise en question, interrogent nos visions du monde et présentent les alternatives qui construisent déjà le monde de demain. Un voyage initiatique qui redonne confiance dans notre capacité à porter le changement en nous-mêmes, et dans la société.

Rappel des horaires : Agence Postale, Mairie et bibliothèque

Agence postale : Tél : 04 68 71 52 49

Marlyse Duret vous accueille du lundi au samedi de 9h à 11H30mn.

Mairie : Tél : 04 68 26 52 61

Nicole Ruiz vous accueille :

- les lundis et mercredis de 8H à 12H et de 14H à 18H,
- les mardis et jeudis de 14H à 18H,
- le vendredi matin de 9H à 12H

Horaires de la bibliothèque :

jeudi 16h15-18h00 tous les 15 jours tout public

premières dates d'ouverture 2017:

5 janvier ; 19 janvier ; 2 février ; 16 février

Le Mardi matin et le jeudi matin la Mairie est fermée au public depuis l'automne dernier pour permettre à la secrétaire de travailler sans être interrompue. Nous vous saurions gré et vous remercions de **respecter** les horaires en vigueur

<p>Directeur de publication : Gilbert PLAGNES Rédacteur en Chef : Mireille REBOLA Mise en page : Jean-Luc LUCAS</p>
--

LE KEFIR

Notre société se tourne de plus en plus vers l'alimentation BIO.

A ce sujet je vous propose une boisson qui peut en être, que je prépare et consomme tous les jours et ce, depuis très longtemps.

Cette boisson légèrement pétillante se prépare avec des ferments de KEFIR, du sucre, quelques figues sèches et une ou plusieurs rondelles de citron et de l'eau.

Ces ferments se multiplient nourris par les ingrédients ce qui augmente leur volume.

Pour les lecteurs intéressés je vous donne la recette et je peux vous fournir les ferments de kéfir.

Voici la recette :

Dans un bocal mettre : 1 litre et demi d'eau, 4 cuillères à soupe de kéfir, 3 figues sèches, 50 gr de sucre en poudre ou 8 morceaux de sucre n° 4 et citron

Laisser macérer le tout 24 ou 36 heures. Lorsque les figues remontent à la surface la boisson est prête à être filtrée.

Pour la préparation et le filtrage ne pas utiliser de métal, ni cuillère, ni passoire, privilégier le plastique.

Bien rincer les ferments avant leur réutilisation.

Pierre MOUTOU

Avis de recherche pour la solidarité

Depuis janvier 2016 jusqu'en mai 2016 44 femmes sont mortes sous le coup de leur conjoint ou ex- conjoint

Une connaissance, avec des jumeaux, a été logée par une association avec un homme, elle s'en plaint. Les autres femmes ne se plaignent pas. Cela ne les dérange pas.

La nuit une femme s'enferme à clé dans sa chambre, ses enfants vivent dans la peur et l'incompréhension. Une autre vit dans un foyer maternel avec son plus jeune enfant, ses autres enfants répartis dans d'autres lieux suivant leur âge.

Beaucoup de personnes se demandent pourquoi elles ne sont pas parties.

Où aller quand on ne travaille pas pas d'ami, pas de relation, plus ou peu de lien de famille, pas d'argent devant soi car les lieux d'accueils manquent.

En Italie, en juin 2016, un homme asperge d'essence la voiture de son ex-conjointe. Il y met le feu. Il ne s'arrête pas là. Il asperge cette femme et la brûle vive. Elle avait 22 ans.

Tout cela sous le regard des parents. Aucun ne bouge. Cette femme aurait pu être sauvée.

Une femme quitte son copain. Pour se venger, il l'a fait violer par 30 hommes.

Une autre, ne préparant pas le repas suffisamment tôt, son conjoint lui sectionne le bras pour la punir Les enfant meurent, tués par leur père.

En 2013 en France 121 femmes, et 25 hommes ont été tués par leur conjoint. 140 enfants ont eu un de leur parent victime d'un meurtre conjugal. 1 enfant sur 2 est témoin du suicide, de la mort d'un des parents, ou il finit en prison. L'enfant sera placé en foyer ou en famille d'accueil jusqu'à ses 18 ou 21 ans .

Une femme toutes les 3 minutes est violée en France.

Les rumeurs vont bon train, Elles font parfois sourire ou nuisent. Le jugement tombe : si une femme se retrouve dans cette situation c'est qu'elle l'a bien cherchée.

Une femme dessine un point noir sur sa main, ce n'est pas du maquillage, elle souhaite votre aide. Comment construire une vie de famille, se reconstruire, sans aide, sans chaleur humaine devant ce phénomène de violence conjugale mondiale ?

Vous, famille sans aucun problème, ne soyez pas aveugle. Ne vous cachez pas derrière vos volets !

Je fais partie du collectif 11 des droits de la femme.

<http://www.carcassonne.org/fr/collectif-11-droits-des-femmes>

Michelle Boussemart

Voici un article qui complète l'exposé sur les hortensias paru dans le bulletin n°5

La taille des hortensias

Les hortensias ne se taillent pas comme les autres arbustes à floraison estivale, celle-ci se produisant à l'extrémité des rameaux de l'année précédente. L'idéal pour garder l'arbuste jeune est de renouveler les rameaux de 3 ans. Ensuite, selon que vous souhaitez de grosses inflorescences ou de multiples petites, taillez plus ou moins court au printemps et/ou en hiver.

Taille de l'hortensia en hiver

Deux écoles :

- Laissez les inflorescences fanées sur l'arbuste : elles restent décoratives et protègent les bourgeons sous-jacents.

- Supprimez ces inflorescences, juste en-dessous de la fleur et au-dessus d'un bourgeon nouveau. Opérez en novembre-décembre, voire en janvier sur le littoral atlantique.

Taille de l'hortensia à la fin de l'hiver

Dans un massif où la plantation

est trop serrée, rabattez au sol un arbuste sur deux. Un seul arbuste fleurira l'été venu. Procédez ainsi chaque année, en alternant les arbustes.

Taille de l'hortensia au printemps

- Opérez après le démarrage des feuilles, en avril.

- Supprimez les fleurs fanées, si vous ne l'avez pas fait en hiver.

La première année : taillez peu le jeune hortensia. Contentez-vous de supprimer les rameaux vieux et morts.

La deuxième année : supprimez quelques branches basses pour laisser l'arbuste prendre de la hauteur, et pour forcer les branches principales.

Astuce : à la base dénudée de l'hortensia, plantez des vivaces couvre-sol, à floraison printanière.

A partir de la troisième année :

- Rabattez à leur base les rameaux âgés de 3 ans. Vous les reconnaîtrez à leur écorce crevassée et à leurs nombreuses ramifications.

- Nettoyez les autres branches : éliminez les parties sèches, endommagées ou mal placées, les dernières inflorescences. Coupez toujours au moins 1-2 cm au-dessus d'un bourgeon nouveau.

Si c'est un hortensia âgé, n'ayant jamais été taillé

Procédez sur deux ans.

- La première année : rabattez court sur le vieux bois.

- La deuxième année : taillez les nouvelles pousses à 12-15cm de haut.

- A partir de la troisième année: procédez à la taille normale, énoncée ci-avant.

Si vous souhaitez de grosses inflorescences

Pour privilégier un maximum de fleurs, suivez les indications données ci-avant. Si vous souhaitez de grosses fleurs, mais moins nombreuses :

taillez très court les branches ayant fleuri, en n'en gardant 1 ou 2 sur 3. La branche non coupée sera la seule à fleurir l'été venu, formant de généreuses inflorescences. Les branches coupées fleuriront l'année suivante.



TAILLE DES HORTENSIAS (FEVRIER-MARS)

Joyeuses fêtes et heureuse année 2017

Nadal - Noël

de Raymond JOULIA , de St Denis

poème composé en 1860 pour Mr Escribe, curé à Fontiers(air de cornemuse)

1

*Bertomieu freta tas parpelhas
Fai « ensuite »plan lusir l'uèlh
Arrancalèu de per las pelhas
Matiu, Prosper,Joan de Ruffel*

2

*E venetz lèu que vos ensenhe
Ont os nascut aquel ponpon.
Es el Bon Diu, es nostre Sénher
Que uèi fa fugir le Demon.*

3

*Cargatz la bloda la pusnova
E les soliers les pus lusents
Amagatz vos dalrei Heroda
Anam i portar de presents.*

4

*A Betleèm, dins un estable
Al prèp d'un buou tota mistos
Trobarem l'enfant adorable
Nut, coma un paure maluros.*

5

*O qu'es polit aquel mainatge
Prèp de sa maireta present
Anam -s-i totis far l'omatge
De nostre cor reconneissent.*