



*Abies pinsapo* , sapin d'Espagne

## **Bulletin d'information n°8**

2<sup>ème</sup> semestre 2017

*édité par la commune de Fontiers-Cabardès*

### **Sommaire**

2	<b>L'édito</b>
3	<b>La fiscalité</b>
4, 5,6	<b>Un point sur les travaux</b>
6, 7	<b>Services techniques – Etat-civil</b>
8	<b>La croix de Montplaisir</b>
9,10	<b>La Grande Guerre, suite et fin</b>
11	<b>Un conte de Noel</b>
12,13	<b>Le 6<sup>ème</sup> continent</b>
14,15	<b>Les Aînés, la Bibliothèque</b>
16	<b>Le Foyer Rural</b>
17	<b>Le Triathlon</b>
18	<b>Randonner</b>
19	<b>Danser</b>
20	<b>Oser être soi - Sus au Sénéçon</b>
21	<b>Infos pratiques</b>

## L'EDITO

Chers Concitoyens,

C'est avec un grand plaisir que je reprends la plume pour écrire le billet du Maire, au nom de mon équipe municipale bien décidée à continuer à servir la commune avec dévouement et enthousiasme.

Aussi travaillons-nous quotidiennement les uns et les autres à embellir notre commune et à faire que ses habitants soient heureux d'y vivre.

En cette année 2017, nous avons réalisé pas mal de travaux de voirie : en premier lieu la place de l'Aubépine, la rue du Donjon, le tour de l'ancien château, en béton désactivé, la rue Paul Riquet, la tour de l'horloge et le chemin de Sié. Une deuxième tranche en début d'année 2018 comprendra les rues de la Carrierasse, Jacques Ourtal et la rue du Château.

Il faut souligner aussi l'aide apportée par le département qui nous permet d'avancer.

La rénovation du foyer intérieur et extérieur, avec la réfection de l'avant toit qui était source de danger, là aussi, nous remercions la Sénatrice Gisèle Jourda pour son aide.

Actuellement nous procédons au changement de canalisations vétustes et fuyardes, avenue du Bosquet, rue du 11 novembre et le chemin du bois jusqu'au réservoir qui alimente le village.

Tous ces travaux pour augmenter le rendement du réseau qui est actuellement de 59.4%, très insuffisant par rapport au Grenelle de l'environnement.

Tous ces travaux sont financés avec l'Agence de l'Eau et l'autofinancement de la commune.

Des travaux d'éclairage public vont être entrepris afin d'alléger les factures. Les lampadaires de l'allée du stade, chemin de Parazols, route de la Loubatière et avenue du Bosquet, vont être remplacés par des lampadaires à LED moins énergivores, tout cela avec l'aide du « SYADEN » (syndicat d'énergie).

Autres réalisations : la réfection du mur chemin de Montplaisir et l'aménagement avenue du Bosquet d'un espace pour masquer les containers avec l'aide des agents communaux.

### **Projets futurs :**

- Village-jardin, projet « Leader » porté par la conseillère municipale Mireille Rebola, la Commune et le Pays Carcassonnais. Le dossier a été déposé et validé et nous attendons l'avis de l'Europe pour les subventions.

- La salle polyvalente : l'esquisse présentée par l'architecte Vidal Jean-Pierre a été validée par le Conseil Municipal. Le permis de construire a été déposé ; la Région dans un premier temps nous a octroyé une subvention de 150 000€.

Je comprends que tous ces travaux ont perturbé la vie au village, problèmes de circulation ou autres et je vous remercie de votre patience.

Un grand merci aux associations pour leur implication dans les diverses animations tout au long de l'année et aux bénévoles toujours présents.

### **Le Golf :**

Comme vous le savez, le PLU a fait l'objet de deux recours au tribunal administratif de Montpellier et ces derniers ont été rejetés. Une procédure en appel a été engagée auprès de la cour d'appel de Marseille. Résultat, le PLU a été annulé, donc nous sommes dans l'obligation de défendre le PLU en Conseil d'Etat afin de ne pas tomber sous le coup de la convention signée par la précédente municipalité avec la société « Telcapi ».

Pour terminer, je remercie toutes celles et ceux qui œuvrent au sein de notre commune pour qu'elle conserve son dynamisme et son attractivité : élus, agents bénévoles, associations, jeunes etc.....

Je vous souhaite de belles manifestations, de belles pages de partage et de convivialité pour cette fin d'année et enfin, à tous, une bonne et heureuse année 2018, pleine de bonheur et réussite.

Le Maire  
Gilbert PLAGNES

## FISCALITE

### Baisse de la DETR

Si cela se confirme, en fonction des débats parlementaires en vue d'élaborer le budget de l'Etat, une baisse des dotations en investissement pour les Communes serait envisagée en 2018 pour un montant de 216 millions d'euros qui concerne les **Dotations d'Equipement Des Territoires Ruraux (DETR)**. Celui-ci serait affecté au Soutien à l'Investissement local notamment. Les Préfets arbitraient en fonction des projets communaux.

### La réforme Fiscale

Les Maires de France (20 000 environ) ont élu un Comité des Finances Locales, chargé d'examiner la réforme fiscale qui consiste à réviser et redéfinir les valeurs locatives, Taxe d'Habitation qui "devrait être supprimée". Ce comité a été élu par environ 20 000 Maires et un millier de Présidents des Intercommunalités. Il est probable que la DGF (Dotation Globale de Fonctionnement) qui contribue à alimenter les finances locales "soit gelée" en 2018 afin d'endiguer la baisse des dotations. Toutefois, une aide de 237 millions d'euros soutiendrait les territoires et 850 millions d'euros contiendraient à 2.9% le déficit public afin de respecter les engagements pris auprès de l'Europe. Le Taux de croissance évalué environ à 1,7% devrait maintenir le déficit Public en dessous des 3% eu égard à nos engagements auprès de nos partenaires européens.

Les Sénateurs seraient favorables à la suppression de la Taxe d'Habitation, mais toutefois rien n'est encore définitif le jour où j'écris ce texte, d'autant que les deux Chambres doivent se prononcer. Rien n'est encore figé.

### La réserve parlementaire

Les Sénateurs ont voté, contre l'avis du Gouvernement un amendement en vue de redéployer « les crédits manquants » en direction des territoires particulièrement vulnérables soit un montant de 36 millions d'euros, non utilisés en 2017. Les Sénateurs souhaitent conserver cette somme qui représente un soutien indispensable à "l'investissement des petites Communes". Nous en avons nous-mêmes bénéficié pour l'aire de jeu du Bosquet ainsi que pour le toit du foyer grâce respectivement à Madame Gisèle Jourda et Monsieur Jean-Paul Dupré . Je vous souhaite à Toutes et à Tous d'excellentes fêtes de fin d'année et tous mes vœux pour 2018.

Janine Cros

## COURRIEL

**Pour une meilleure information, une meilleure communication, les personnes possédant une adresse électronique sont invitées à l'adresser à la mairie**



Directeur de publication : Gilbert PLAGNES  
Rédacteur en Chef : Mireille REBOLA  
Mise en page : Jean-Luc LUCAS

## **POINT SUR LES TRAVAUX**

### **POINTS SUR LES TRAVAUX TERMINES OU EN COURS**

#### **REFECTION DE DIVERSES RUES CŒUR DU VILLAGE**

Dans le cadre de la réfection des rues du cœur du village et des chemins un appel d'offres a été lancé pour la réalisation d'une nouvelle tranche. Après consultation, l'entreprise **JEAN-LEVEBVRE de Carcassonne** a été retenue. Ces travaux financés en partie par le Conseil Départemental sont découpés en 2 tranches.

La première tranche est terminée elle concerne les rues suivantes :

- Rue Paul RIQUET, la rue du DONJON, la rue et la ruelle du Château, la Tour de l'Horloge le chemin de SIE et le passage béton du chemin de SIE.

La deuxième tranche de travaux concerne les rues de La CARRIERRASSE, la rue JACQUES OURTAL, et la rue PAUL RIQUET. Elle sera réalisée en début d'année prochaine.



**Rue Paul Riquet**



**Rue du Donjon**



**Tour de l'Horloge**



**Rue du Château**



**Ruelle du**

**Château**

#### **MUR DE SOUTÈNEMENT RUE MONTPLAISIR**

L'entreprise **CBTP de PRADELLES-CABARDES** a été retenue pour les travaux de parement du mur de la rue Montplaisir : ils sont terminés. Ce mur, après travaux a retrouvé son aspect d'antan.



#### **REHABILITATION DU RESEAU D'ADDUCTION D'EAU POTABLE**

Ces travaux financés en partie par l'Agence de Bassin Rhône Méditerranée Corse a fait l'objet d'un Appel d'Offres. L'entreprise retenue pour la réalisation de ces travaux est **SAS SRI TPAL de LEZIGNAN**. Les travaux sont en cours ils concernent les rues du 11 NOVEMBRE, Chemin du BOIS et la route du BOSQUET.





## DIAGNOSTIC SUR LE RESEAU D'EAUX USEES ET PLUVIALES

Ce diagnostic est également financé en partie par l'Agence de Bassin Rhône Méditerranée Corse. Le bureau d'étude retenue est l'Agence **OPALE PURE ENVIRONNEMENT de LIMOUX**.

Après investigations et campagne de mesures, le rapport remis par cette agence fait ressortir que notre réseau d'eaux usées draine sur plusieurs secteurs des intrusions d'eaux claires parasites permanentes qui nuisent au bon fonctionnement de la Station d'Épuration.

La prochaine étape sera d'identifier les secteurs pollués par les eaux parasites et de chiffrer le coût des travaux.

## RENOVATION du FOYER

Le foyer a subi des travaux de rénovation au niveau de la toiture, des peintures intérieures, du bar et le changement de l'ensemble des dalles du plafond. Ces travaux ont été financés en partie par notre Sénatrice sur la réserve parlementaire. Les entreprises qui ont effectué ces travaux sont :

pour la toiture l'entreprise **REVEL de LACOMBE**, pour la peinture, **Walter PEINTRE de CONQUES/ORBIEL**, pour la rénovation du bar l'entreprise **Ouahab Ahmed de CARCASSONNE**.

Quant au remplacement des dalles du plafond, les travaux ont été réalisés en régie par les agents municipaux.



## POINTS SUR LES TRAVAUX FUTURS

### MUR PARKING DU BOSQUET

Le mur de soutènement en pierres de taille du parking du BOSQUET est dans un état de délabrement avancé. En effet on constate que les pierres qui le constituent se détachent en plusieurs endroits, et par ailleurs le mur se renfle de plus en plus, dû à la poussée des racines des arbres et des infiltrations d'eaux. Afin de financer cette opération dans les meilleurs délais, un dossier de réfection de ce mur a été constitué afin d'obtenir des subventions.



## SALLE POLYVALENTE

Le Conseil Régional nous a attribué cette année une subvention pour la construction de ce bâtiment. Pour pouvoir prétendre aux subventions complémentaires du Conseil Départemental et de l'Etat, il est nécessaire de déposer un permis de construire. Pour ce faire nous avons lancé une consultation auprès de trois architectes, à partir d'un programme détaillé, à savoir :

- ALVARO-ESCORROU Architectes à Carcassonne
- HARRIS Timothy Architectes à FONTIERS-CABARDES
- Agence d'Architectes VIDAL à Carcassonne

L'agence d'Architectes VIDAL a été retenue pour élaborer la demande de permis de construire



**Vue de l'extérieur**

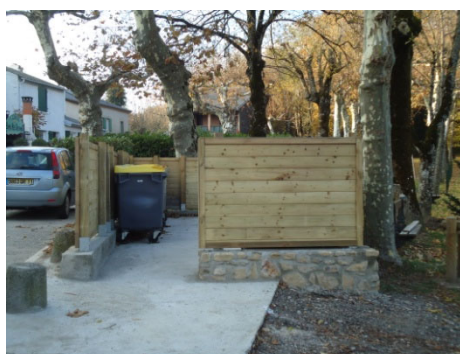


**Vue de l'intérieur**

## Point sur les services techniques

Les services techniques ont aussi apporté leur contribution pour le ramassage des déchets verts, l'élagage d'arbres « chemin du Cammas de Bonnet », la tonte des espaces verts, et une aide précieuse aux différentes manifestations qui ont eu lieu sur la commune, pour la mise à disposition de tables, chaises, montage et démontage du chapiteau, signalisation et nettoyage.

### Différents aménagements



**Aire containers poubelles**



**massifs près de l'église**



**Socle pour le sapin de Noël**



**peinture sur rampes et luminaires**





Remplacement dalles plafond au foyer



pose de décorations de Noël



Taille de haies au cimetière



taille de massifs

## L'ETAT CIVIL

- **NAISSANCES**

SERVANT Gabriel le 19 juin 2017

- **MARIAGES :**

CATALAN Daniel et HÉLÈNE MONTAGNÉ le 27 juin 2017

ALRIC Alexandre et PITIÉ Marie le 12 août 2017

- **DECES :**

Jeanne BASTIDE Née SÉGUELA 10 mars 2017

Mr VILAS Eric le 17 mai 2017

Mr CABRAL Alcide le 27 novembre 2017

## Informations diverses

**Marie-Christine Baron Ekelson,**  
praticienne en SHIATSU , vous  
informe de la création de son site  
internet

<http://shiatsul1.e-monsite.com>

06 65 15 72 95

**nounou**top.fr

**Lea**  
Assistante maternelle près de chez vous !

Bonjour chers parents, Je me présente Léa maman d'un petit Janis 16mois. Je suis installée depuis un an sur Fontiers-Cabardès. C'est avec plaisir que j'accueillerai vos enfants dans notre maison où tout a été mis en œuvre pour leurs confort, leurs sécurité, leurs bon développements. Ils disposeront d'un espace extérieur, de 2 chambres et d'un grand salon pour jouer. Au plaisir de pouvoir converser avec vous. A bientôt

**WWW.NOUNOU-TOP.FR**  
Le site spécialisé pour trouver une garde d'enfant

## La croix de Montplaisir

Située à environ 500 m au Sud du village de Fontiès-Cabardès, à l'entrée du Domaine de Montplaisir on trouve une croix latine en grès

Hauteur 102 cm – envergure : 38 cm – épaisseur des bras et du fût : 12,5 cm

### INSCRIPTIONS A L'AVERS (sur le devant) : difficilement lisibles

Le bulletin de 1948 de la Société d'Etudes Scientifiques de l'Aude (SESA) nous indique concernant ces inscriptions :

« Tout en haut se lit aisément l'invocation *I N R I* (*Jésus le Nazaréen Roi des Juifs*) classique sur les croix votives. Sur la branche horizontale, entre deux ornements incompréhensibles : une demi-lune à gauche, une sorte de trèfle ajouré à droite, se placent quatre grandes majuscules : *E A V S*

Au tiers supérieur de la hampe, dans un cartouche rectangulaire, on voit difficilement la date : 1661, et au dessous un cœur barré et transpercé.

**LE SOCLE** : monolithe de grès en deux parties maintenues par des agrafes métalliques – hauteur : 40 cm – 47 X 54 cm

« Ce socle présente deux grands cartouches. Dans le bel encadrement supérieur s'inscrivent deux groupes de majuscules. D'abord trois lettres se tenant : *IAN*, puis quatre lettres isolées : *MIGUS*. Dans l'encadrement inférieur se voient deux lignes de caractères. En haut, deux groupes de majuscules séparées par une croix : *SUME, REM*; et au-dessous quatorze lettres, tantôt majuscules, tantôt minuscules, divisées en groupe de sept par intervalle : *quium EMUSEMES*.

Il faut donc nous contenter d'une explication peut-être erronée mais satisfaisante si elle est logique, de ce véritable cryptogramme. Posons en principe qu'il s'agit là d'inscriptions latines : l'âge du monument, son caractère religieux, certaines terminaisons remarquables comme *REM* ou *EMES* en sont la meilleure démonstration.

Le premier groupe de lettres *EAVS* ne peut correspondre à notre avis, qu'aux abréviations connues :

« **EX ANTIQUO VOTO SUSCEPTO** » (A la suite d'un vœu ancien)

Le grand cartouche du socle doit indiquer un nom propre, puisqu'il commence par *IAN*, c'est-à-dire *JEAN*; Le second terme *MIGUS* serait peut être le nom *AMIGUE*. Dans le cartouche du bas, la première ligne « *SUME REM* » n'est guère obscure et doit signifier : *SUME*= prend, *REM*= la chose, le bien.

La ligne inférieure enfin « *QUIUMDE MUSEMES* » est plus mystérieuse. Si nous réfléchissons qu'en latin *QUIUM* peut être remplacé par *QUORUM* et *DEMUS* par *DEMUM* nous obtenons « *QUORUM DEMUM EMES* » c'est-à-dire : *QUE TU ACHETES*;

Et en rappelant le cartouche supérieur, nous obtenons ainsi une phrase sibylline mais sensée : « **APPROPRIE-TOI LE BIEN DE CEUX SEULEMENT A QUI TU ACHETES** » maxime apparentée au proverbe espagnol « **Prends le bien où tu le trouves pourvu que tu le payes** »

Dès lors la totalité de l'inscription signifierait :

**I N R I**  
**D'APRES UN VŒU LONGUEMENT MURI**  
**1661**  
**JEAN AMIGUES**  
**NE VOUS APPROPRIEZ RIEN**  
**S'EN L'AVOIR ACHETE**



## La « Grande Guerre » (suite et fin)

*La Première Guerre mondiale est un [conflit militaire](#) impliquant dans un premier temps les puissances [européennes](#) et s'étendant ensuite à plusieurs continents de [1914](#) à [1918](#).*

*Considérée comme un des événements marquants du [XX<sup>e</sup> siècle](#), cette guerre parfois qualifiée de [totale](#) a atteint une échelle et une intensité inconnues jusqu'alors. Elle a impliqué plus de [soldats](#), provoqué plus de morts et causé plus de destructions que toute autre guerre antérieure. Plus de soixante millions de soldats y ont pris part. Pendant cette guerre, environ dix millions de civils et militaires sont morts et environ vingt millions ont été blessés.*

WIKIPEDIA

Dans nos villes, dans nos campagnes, le 1<sup>er</sup> août 1914, c'est l'ordre de mobilisation générale, et plus de trois millions sept cent mille hommes sont mobilisés en ce mois d'août 1914.

A cette date, 3 classes sont déjà sous les drapeaux (une classe c'est l'ensemble des hommes ayant eu 20 ans cette année là). Le service militaire est à cette époque de 3 ans, la classe de 1911 devait être libérée en octobre 1914, après ses 3 ans de service militaire. Ils vont rester sous les drapeaux, et ce sont eux qui majoritairement encadreront les jeunes recrues. La classe 1912 avait déjà fait 2 ans de service, et la classe 1913, un an. Ce sont tous ces jeunes qui se retrouveront le plus rapidement au front. Les jeunes de la classe 1911, du moins ceux qui survivront, seront restés près de 7 ans au service de la patrie.

A ces jeunes déjà sous les drapeaux s'ajoutent dès le mois d'août les hommes nés entre 1880 et 1890, puis tous ceux ayant moins de 49 ans. Et enfin les plus jeunes.

### **Les Morts pour la France à Fontiers**

13 noms figurent sur le monument aux morts (Guerre de 14-18).

Sur la revue de novembre 2016 figuraient les biographies de :

DURAND Jean Emile Louis Gustave	décédé à <b>27 ans</b>
BONNAFOUS Emile Louis	décédé à <b>33 ans</b>
BONNAFOUS Jean Baptiste	décédé à <b>24 ans</b>
SEGUIER Joseph Louis	décédé à <b>20 ans</b>
ESCOUROU Antoine	décédé à <b>33 ans</b>
BASSET Georges Jacques	décédé à <b>25 ans</b>
ESCANDE Célestin Pierre	décédé à <b>20 ans</b>

Voici maintenant celles de :

GASC Félix Louis décédé à **35 ans**  
né le 02/06/1881 à Brousses fils de Louis et de Mélanie Maurel,  
sur sa fiche : 1m 75, cheveux noirs, yeux bruns, cultivateur résidant à Fontiers  
service militaire comme chasseur à pied, nommé caporal en 1905  
mobilisé le 1<sup>er</sup> août 1914 comme sergent au 42<sup>ème</sup> bataillon de chasseurs  
tué le **24/08/1916** à Maurepas dans la Somme (\*1)

MAHOUX Pierre Paul décédé à **37 ans**  
né le 12/12/1880 à Cuxac fils de Joseph et de Marie Bonnafous, cultivateur à Fontiers  
sur sa fiche : 1m 71, cheveux et yeux bruns  
a fait 3 ans de service militaire de 1901 à 1903, mobilisé en août 1914 comme soldat  
de 2<sup>ème</sup> classe au 21<sup>ème</sup> régiment d'infanterie, tué au chemin des Dames le **18/08/1917**  
(\*2)

ESCOURROU Paul Joseph décédé à **21 ans**  
né le 15/11/1896 à Ventenac Cabardès fils de Paul et Marie Pujol, cultivateur à Fontiers  
1m 61 cheveux et yeux châains, faible constitution  
incorporé le 10 août 1916, sursis jusqu'au 26 août comme agriculteur  
tué le **17/06/1818** à Dickebush, Belgique (\*3)

BONNAFOUS Joseph Adrien décédé à **21 ans**  
né le 28/08/1896 à Fontiers, fils de Louis et de Catherine Vidal, cultivateur  
sur sa fiche : 1m 70, cheveux blonds et yeux bleus  
incorporé le 5 septembre 1914 au 2<sup>ème</sup> régiment de Génie  
disparu à la Main de Massiges, Aisne le **27/10/1915**, déclaré mort pour la France (\*4)

FONQUERNE Clément François décédé à **33 ans**  
né le 02/12/1884 à Rodome, fils de Joseph et Mélanie Bonnel, facteur rural à Fontiers en 1914  
1m 61 cheveux châains clairs, yeux bleus  
service militaire dans l'infanterie coloniale, se réengage en 1907 et 1908 comme sapeur  
incorporé en avril 1916, affecté à la Compagnie Télégraphique du 8<sup>ème</sup> Génie  
blessé dans la Somme en service commandé, décédé dans l'ambulance suite à ses blessures le **04/04/1918**

Quant à HOMPS Auguste, son nom figure de façon abusive sur le Monument aux Morts, car bien qu'incorporé en août 1916, il a été rapidement réformé pour faiblesse et n'a participé à aucune campagne. Il est mort de maladie à Fontiers en 1917.

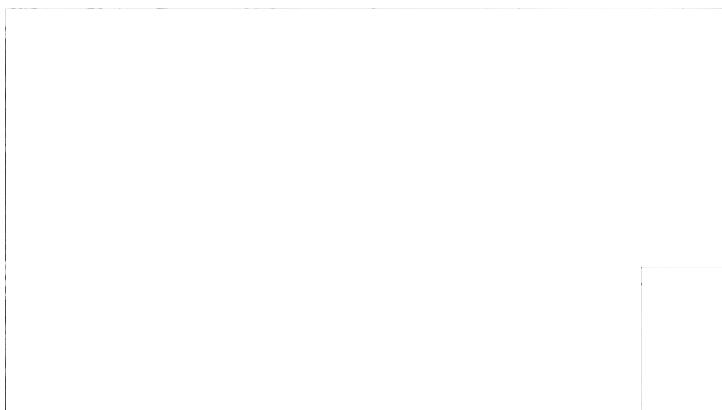
(\*1) bataille de la Somme de juillet à octobre 1916

(\*2) avril 1917, la plus meurtrière offensive française pour s'emparer du Chemin des Dames, bien tenu par les allemands, puis de multiples attaques et contre-attaques de part et d'autre pour maintenir les positions

(\*3) contre offensive allemande sur le front des Flandres après le 3<sup>ème</sup> bataille des Flandres

(\*4) fin septembre 1915, 2<sup>ème</sup> grande offensive de Champagne pour repousser les lignes allemandes retranchées là depuis septembre 1914

**Article de Françoise Abadie**



**Bataille du chemin des dames (Aisne)**

## Conte de Noël par Yves Duret « Victor Richard »

### **L'homme le plus extraordinaire que j'ai rencontré (à la manière du Reader Digest) ou un Noël vraiment exceptionnel**

L'histoire commence au mois de décembre 1975. Je travaillais à Castelnaudary, dans le cadre de la coopérative agricole et j'allais chaque jour à mon petit restaurant de la place de la République, chez Nénette.

Un jour Nénette s'approche de moi et, me désignant un vieux monsieur me dit : « Monsieur Duret, vous devriez faire la connaissance de cette personne qui est au fond de la salle, parce que, elle aussi, a travaillé dans l'agriculture »

C'était un monsieur assez vieux. Il avait 88 ans. Il s'appelait Victor Richard, et il habitait un petit village, Renneval, dans le département de l'Aisne, tout près de Montcornet, célèbre car ce fut une des rares victoires en 1940 grâce au Général Charles de Gaulle.

Chaque jour, nous mangions tous les deux ensemble, à la même table et nous parlions. Il était diplômé d'une école d'agriculture suisse. Durant 40 ou 50 ans, il avait été maire de son village. Il avait été ruiné par deux guerres, celle de 14/18 et celle de 1940. Et comme si cela ne suffisait pas, il avait été sinistré une troisième fois quand le vent avait emporté le toit de sa stabulation. Il avait toujours la volonté de persévérer et de réussir.

Sa famille, très catholique était nombreuse : 8 ou 10 enfants j'ai oublié le nombre exact. Sa femme était décédée et maintenant il avait passé la main à une de ses filles pour son exploitation agricole. Ainsi, libre, il s'en allait en mobylette. Ce personnage étrange, retraité agricole, faisait chaque année le tour de la France en mobylette, en s'arrêtant chez des personnes de sa connaissance : l'évêque de Monaco, un ancien contremaître dans la région de Sommières, de la parenté...

Mais cette année 1975, l'hiver était dur. La neige était tombée sur la route du côté de Quillan et Victor Richard avait dû s'arrêter et revenir dans la plaine jusqu'à Castelnaudary où il s'était présenté chez Nénette qui, outre le restaurant, louait quelques chambre. De plus, à cause du froid, il était un peu malade.

Le 24 décembre à midi je lui dis : « que faites vous pour Noël ? »

Il me répondit :

« Rien je ne connais personne. J'irais à la messe

- Alors venez à la maison. Je passerai vous prendre cet après midi avec ma voiture et demain, je vous le promets, je vous emmènerai à la messe à Carcassonne »

Et ainsi fut fait.

Le soir, à la maison, dans le salon, il avait déployé sur le tapis une grande carte de France et, munie d'une longue règle, il expliquait et commentait l'itinéraire de son voyage. Nos enfants, Philippe 15 ans et Corinne 11 ans, étaient sous le charme de ce vieux monsieur qui racontait des histoires aussi variées que merveilleuses.

Nous avons illuminé l'arbre de Noël et ainsi la fête fut complète.

Le jour de Noël, comme promis, j'allais au temple à Carcassonne et conduisait notre invité à la messe de la cathédrale.

Le 26 Décembre, je reprenais le travail à Castelnaudary et ramenaï monsieur Richard chez Nénette. Chaque jour monsieur Richard me disait : « je partirai demain ». Mais il était toujours là. A la fin du mois de Janvier il partit pour de bon.

Rentré chez lui, il nous a écrit et nous aussi nous lui avons écrit. Il voulait nous faire visiter sa région, principalement le **Chemin des Dames**. Après quelques années l'opportunité s'est présentée d'aller dans cette région. Nous avons demandé où habitait monsieur Richard. Sa fille nous a très bien reçus, mais la semaine précédente son père était mort, suite à un accident de mobylette sur la route de Normandie. Notre pèlerinage s'est terminé au cimetière de Renneval où nous nous sommes recueillis. Ainsi prend fin cette petite et belle histoire.



## SIXIEME CONTINENT

- Je n'arrive pas à comprendre le goût des Hommes pour le pouvoir. Pour atteindre cet état de domination, ils sont capables du meilleur d'eux même comme du pire.
- Je n'arrive pas à comprendre l'avalissement de l'être humain devant l'argent, qu'il soit riche ou pas, sa vue est souvent axée sur le montant de son compte bancaire, de son porte-monnaie ou de sa fortune.
- Je n'arrive pas à comprendre qu'il faille "se vendre" sur le marché du travail pour gagner sa vie.
- Je n'arrive pas à comprendre l'importance de la guerre dans le cœur des hommes.
- Je n'arrive pas à comprendre qu'il faille se protéger derrière des frontières pour se défendre.
- Je n'arrive pas à comprendre ce qu'il faut défendre.
- Je n'arrive pas à comprendre la peur des hommes à aimer.
- Quelle place y a-t-il pour le partage ?
- Quelle place y a-t-il pour l'amour ?
- Quelle place y a-t-il pour le respect de la vie, pour le respect de nos semblables?
- Savons-nous encore ce qu'est le trésor de la vie ?

Nous privilégions dans nos existences d'hommes modernes (homo sapiens matérialis) deux choses;

- La première est une chose appelée sauce dans laquelle, la vérité de la vie est enfouie sous les liants et les épices des convenances, du matérialisme, de l'insécurité et de la peur.

- La deuxième est appelée glaçage. Cela correspond à la façon dont nous gaspillons presque tous les instants de notre vie en projets artificiels, superficiels et temporaires. \*

Sans aucun scrupule, nous hypothéquons l'avenir des générations futures en leur laissant la facture qu'elle soit écologique ou financière..... il est toujours possible d'effacer une dette financière... la dette écologique quant à elle... c'est une autre histoire .... Le référentiel de nos valeurs s'enrichit de jour en jour d'une nouvelle cotation :

La scupidité. (*Contraction des « maux » cupidité et stupidité*)

Serons-nous capables un jour de cesser de détruire ? Serons-nous capables d'endiguer le génocide que nous perpétons sur les autres espèces animales et végétales? Serons-nous capables un jour de rendre à la terre l'amour qu'elle mérite en nous donnant la vie ? Serons-nous capable de comprendre qu'elle est notre mère !

Dans cet état d'âme qui ressemble à une spéculation dépressive, je suis nostalgique du temps passé présent et à venir ou le bonheur des uns fait le bonheur des autres. Mais alors, où vivre ou plutôt, comment vivre pour connaître le simple bonheur. Faut-il poursuivre l'inaccessible étoile au point de s'en écarteler ? J'en fini par penser que tout cela n'est qu'utopie et que l'utopie reste le domaine des rêveurs, des poètes. Il est souvent appelé par les conformistes du concret le "Pays de l'utopie".

C'est un pays qui dans mon imaginaire de petit garçon s'étend du nord au midi, de l'orient à l'occident, ses frontières sont immatérielles. Il est bordé au nord par la banquise glaciale de l'indifférence. Plus à l'orient on y rencontre les steppes arides du mensonge et de la mauvaise foi. Plein levant les hauts sommets d'une chaîne de montagne majestueuse sont éblouissants de suffisance et d'orgueil, ils rendent aveugles ceux qui osent tourner leur regard vers les cimes du pouvoir. Plus au midi en plein zénith, on risque de se perdre dans le désert de l'égoïsme et de l'avidité. En remontant vers l'occident, les terres fertiles sont jonchées de ça et de là des détritrus stériles de la jalousie et de la croyance. En continuant de remonter vers le septentrion, on se heurte aux ressacs des colères monumentales qui plongent dans l'océan de la détresse et de la paresse. C'est un monde dans lequel, sous couvert de l'argent, les pouvoirs religieux, politiques et militaires se disputent la misérable pitance de leurs ouailles.

Mais ces frontières sont les limites naturelles....de forêts, de mers intérieures, d'oasis, la vie y est placée sous le signe de la pureté et de l'abondance. On y croise des rires d'enfants couronnés du soleil de l'espérance. Les chants et les musiques rythment le bonheur d'aimer et de se sentir aimé. Les mains tendues par des cœurs sincères offrent les beaux cadeaux du partage et de l'amitié. On y trouve des sources où l'on peut se retirer pour se retrouver avec soi même, car le temps ne compte pas dans ce havre de paix. D'innombrables ateliers d'art ouvrent grandes leurs portes aux savoirs et à la connaissance. Les journées sont placées sous le signe de la douceur et les nuits sous le regard bienveillant de firmament.

Et là je me dis le sourire en coin...t'as qu'à croire ! Rêve !Le rêve est une réalité, mais la réalité est loin d'être un rêve. Ça ne fait rien, c'est bien là que je veux vivre, dans ce pays sans frontière et sans limites à aimer, car l'amour n'a pas de frontière, il est jaune rouge marron noir blanc , il est mon semblable, il est l'eau que je bois et l'air que je respire, il est la terre qui me nourri et le feu qui me réchauffe, il est végétal, il est animal, il est minéral. Il est présent partout !!!Au-delà de toute forme physique ce pays est un véritable continent à lui tout seul ... Un 6° continent à l'intérieur même des cinq autres, un véritable état dans l'état. Une réalité accessible à tous.

Que nous soyons habitant d'un des cinq continents de la terre, quelle que soit la couleur de notre peau et le parfum de notre culture , nous sommes libres de vivre dans cet état fait d'amour. C'est lui qui rassemble tous les êtres de cette planète en un lieu secret connu de lui seul. Il est dans mon cœur, Il est dans ton cœur et puis dans le tien, dans le tien aussi, puis dans le sien... Ce 6° continent est une destination accessible à ceux qui connaissent leurs propres frontières. Il n'y a pas de douaniers pour contrôler ceux qui y circulent librement, la seule conscience suffit.

Ce continent :

C'est la couleur arc-en-ciel de Mandela, ["je suis le capitaine de mon âme, je suis le maître de mon destin"](#)

C'est le blanc de la toge de Gandhi, ["il vaut mieux servi qu'asservir"](#)

C'est la profondeur du regard du chef Seattle, ["La terre n'appartient pas à l'homme, c'est l'homme qui appartient à la terre"](#)

C'est la sage parole du Vieillard Bibliothèque Africain Amadou Empaté Baa répondant au conseil exécutif de L'UNESCO, ["Je concède que nous sommes des analphabètes, mais je ne vous concède pas que nous soyons des ignorants. Apprenez que dans mon pays, Chaque fois qu'un vieillard meurt, c'est toute une bibliothèque qui brûle"](#)

C'est le message de vie de Cygne-Noir-Royal, l'aborigène du bush australien ["Nous sommes tous des visiteurs de ce temps, de ce lieu, Nous ne faisons que les traverser. Notre but ici est d'observer, d'apprendre, de grandir, d'aimer... Après quoi, nous rentrons à la maison."](#)

C'est le message d'espoir et Hitoma Safiana représentant de la forêt amazonienne au forum de la terra madré (à Turin en 2012)["Il est temps de s'unir, c'est ce que l'on est en train de faire ici puisque les cinq continents sont représentés , de l'indigène au paysan en passant par le citoyen, c'est le message que j'amène de l'Amazonie pour cet événement que je souhaite partager avec le monde entier"](#)

C'est la dimension universelle et spirituelle du professeur Albert EINSTEIN

["ce qui reste éternellement incompréhensible dans la nature, c'est qu'on puisse la comprendre"](#).

["La connaissance s'acquiert par l'expérience, tout le reste n'est que de l'information"](#)

Si le savoir se communique par l'instruction et représente la somme de ce que nous avons appris, la connaissance ne s'apprend pas, elle s'acquiert tout au long de nos vies par l'expérience de la vie. On la découvre bien souvent là où on ne l'attend pas. Elle est source de sagesse. Elle est difficile à apprivoiser. Dans le conscient ou l'inconscient collectif de notre humanité, la sagesse de la connaissance devrait nous amener à reconsidérer avec humilité la réussite de nos échecs. Pour seul exemple, aujourd'hui le réacteur de Fukushima n'est toujours pas refroidi. Des centaines de millions de mètres cubes d'eau contaminés utilisés pour refroidir sans succès le réacteur ne peuvent plus être stockés. Les techniciens tentent vainement l'approche du réacteur. La contamination atteint l'océan la terre, l'air... depuis le 11 mars 2011 nous démontrons notre impuissance ...

Je sais aujourd'hui que j'ai deux vies: celle tout au long de laquelle j'apprends, et celle que je vis. Au bout du chemin de ma vie, il y a l'espérance. Au bout du chemin de ma vie, il y a nos enfants, nos petits-enfants, ... Ma responsabilité, notre responsabilité est de les amener à partager cet espace universel et unique qu'est l'État d'Amour du 6° continent. Notre responsabilité est de leur apprendre que c'est à nous de nous adapter à la nature et pas le contraire. Notre responsabilité, c'est de leur enseigner à lire la nature et à vivre la nature comme notre mère, elle est une véritable bibliothèque... On ne jette pas au feu des livres, encore moins sa mère !

Nous commencerons alors à apprendre le respect.

Marlo Morgan « *message des hommes vrais au peuple mutant* »



*Parce qu'il est aussi facile, de trouver de l'eau à l'état liquide dans notre galaxie et même au-delà, que de trouver une aiguille dans une botte de foin, il est essentiel de comprendre l'importance de ce cadeau cosmique. Ne faisons pas n'importe quoi avec.*

*Patrick*

## ANIMATIONS, CULTURE, ASSOCIATIONS



### Les Aînés de la Montagne Noire

Siège social: Mairie de Fontiers Cabardès

☎ 04 68 25 51 41 ☎ 04 68 26 56 56

☎ 04 68 72 55 23

E mail: lesainesmontagnenoire@orange.fr



*Bonjour à tous et toutes.*

*Sur les précédents bulletins municipaux, je vous ai parlé de nos manifestations et sorties de notre association.*

*L'association « Les Aînés de la Montagne Noire » est issue de la fusion fin 2014 de deux associations : La Samaritaine de Fontiers Cabardès et l'amicale de la Bastide de Saint Denis.*

*Je vais vous présenter son fonctionnement :*

*Notre association se compose de nos adhérents qui sont retraités, mais aussi de sympathisants ce sont des personnes qui sont en activité et qui se joignent à nous pour les voyages et autres manifestations.*

*Les adhérents et sympathisants payent une cotisation annuelle de 12,00 €, dont 6,00 € sont reversés à Générations Mouvement pour l'assurance des biens prêtés par les municipalités et des personnes qui assistent à nos manifestations ou aux voyages.*

*Cette adhésion permet d'avoir des réductions chez certains commerçants, ainsi que sur les assurances Groupama.*

*Au bureau je suis assistée de la trésorière Gilberte Pugnier et son adjointe Danielle Cros la secrétaire Sylvette Feraud et son adjointe Gaby Cros.*

*Nous avons une petite armée de bénévoles, très dévoués, s'ils n'étaient pas là l'association ne pourrait fonctionner :*

*Lucienne et Robert Rondet, Ghislaine et Maurice Potrel, Marie Josée et José Gomez,*



*Claudette Harel, Georgette Montagné, Christiane Ribo, notre Chef cuisinier Albert Gabrielli, Marie Thérèse Burlan, Michèle Sénil, Pierre Krieger, les bons conseils en couture, cuisine et fleurs de Gilberte Puginier, Jeannot Puginier qui nous distribue le courrier à Fontiers, Ginette Jeannet pour ces délicieux pâtés,*

*Jérôme Cros qui est toujours là pour nous aider, mettre les tables et chaises lors de nos différentes manifestations, ainsi que certains de nos adhérents qui nous aident à ranger et nettoyer la salle, sans oublier nos maris qui sont toujours présents pour nous aider et nous soutenir : Pierre Cros, Jeannot Audemar, Michel Ribo et Georges Gorlin.*

*Gaby et Sylvette qui font un énorme travail elles distribuent le courrier et font le relais avec la mairie à Saint Denis. Sylvette passe une journée entière à confectionner des succulentes crêpes, Gaby anime avec humour nos lotos.*

*Nous avons le soutien de monsieur Plagnes maire de Fontiers Cabardès et de monsieur Bonnafoux maire de Saint Denis qui sont toujours à notre écoute et mettent à notre disposition les foyers et le matériel nécessaire à notre organisation, ainsi que les nombreuses photocopies effectuées au sein des mairies par les secrétaires. Nous remercions les deux municipalités pour les subventions qui nous sont octroyées.*

*Un grand merci à Philippe du Club 620 , à Hélène Montagné, l'épicerie de Fontiers et la Locomotive épicerie de Saint Denis pour leurs lots offerts pour les lotos.*

*Notre prochain voyage : Marseille du 16 au 19 mars. 310.00 € pour les adhérents et 325.00 € pour les non adhérents.*

*Si vous désirez vous joindre à nous, nous vous accueillerons avec plaisir.*

*Je vous souhaite une bonne et heureuse année 2018*

*Yvette Gorlin*

**Veillez adresser le courrier 13, rue des Genêts 11390 Fontiers Cabardès**

## **BIBLIOTHEQUE**

### **CONTES EN MONTAGNE NOIRE**

Dans le cadre de contes en Montagne Noire, manifestation partenariale entre les bibliothèques du territoire et la Bibliothèque Départementale de l'Aude, Fontiers - Cabardès accueillait, dans la salle du foyer , le mercredi 11 octobre, le spectacle « **Contes des mers et des rivières** ». C'est devant un public familial de plus de 70 personnes que la conteuse et contrebassiste Dominique Rousseau s'est produite.

Les élèves de l'école de Fontiers qui avaient pu écouter ses contes Inuits lors de représentations scolaires à Saint-Denis sont revenus nombreux à la représentation tout public. Dominique Rousseau a réussi à emporter adultes et enfants au fil des contes traditionnels européens et au fil de l'eau grâce à sa voix et à sa musique d'où jaillissent des ambiances marines. Les spectateurs ont grandement appréciés cette après-midi qui s'est clôturée de façon conviviale autour de jus de fruits et de gâteaux.

A la fin de la représentation, la conteuse a chaleureusement remercié le Foyer Rural et Kumiko pour la qualité de l'accueil et son travail auprès des publics, soulignant qu' « il est rare dans un village de cette taille d'avoir un public aussi nombreux et une aussi belle écoute » !

Virginie FABRE,  
bibliothécaire de la BDA



## Le Foyer Rural de Fontiers-Cabardès

*Le Foyer Rural entame sa quatrième année d'existence. Les activités hebdomadaires ont pris leur rythme de croisière comme la randonnée, le tennis de table, la belote, la couture et les jeux de société.*

*2017 a été une année riche en événements. Ils ont été solidaires, culturels, musicaux ou bien d'autres.*

*A l'heure où j'écris ce petit mot, l'assemblée générale n'a encore pas eu lieu. J'espère que le bureau et le conseil d'administration verront arriver des nouvelles têtes pour renforcer l'équipe de bénévoles.*

*Comme dans beaucoup d'associations, nous peinons à voir venir vers nous de nouveaux visages, pourtant si nous voulons continuer à exister, surtout dans le monde rural, c'est à nous de faire vivre nos villages.*

*2018 sera je l'espère une année aussi riche que 2017. Le point d'orgue de l'année restera toujours la fête du village où nous mettrons comme d'habitude un point d'honneur à satisfaire vos papilles.*

*Voici les dates pour cette nouvelle année : **17, 18 et 19 août 2018** en sachant que le concours de pétanque se fera le **jeudi 16 août au soir** sur le terrain de la Samaritaine.*

*Avec toute l'équipe de bénévoles, je viens vous souhaiter à vous et à vos familles une très bonne et heureuse année 2018.*

*Jimenez Dominique , présidente du Foyer Rural*



### **Projets à venir**

- ❖ **ON DANSE** début février, organisée par M.C . Baron, soirée dansante pour **TOUS**
- ❖ **STAGE DE VANNERIE**, mené par Pierre Moutou  
limité à 10 personnes - 5 € le stage de 3 jours - 1,2 et 3 mars (sous réserve)
- ❖ soirée **DANSES TRADITIONNELLES**, grâce à la MJC de Carcassonne .
- ❖ Spectacle **CARNETS DE ROOTS** de Gilles Entajan, aventurier – voyageur  
Site : [www.spectacle-gil-aventure.com](http://www.spectacle-gil-aventure.com)
- ❖ **LA FETE DE L'EAU**, organisée par Patrick Belaman et Co le 27 mai  
Les dates ne sont pas encore définitives. Ce ne sont pour l'instant que des projets mais il en faut pour avancer.

### **SPORTS**

## **2018 – Le TRIATHLON de FONTIERS CABARDES, choisi pour organiser la Course « S » en Championnat Régional OCCITANIE Adulte qualificative Championnat de France.**

Le 11 Novembre 2017, notre Association a tenu son Assemblée Générale à 17h30 en présence de M. Gilbert PLAGNES, Maire de Fontiers, Stéphanie HORTALA Conseillère Départementale et Philippe HORTALA, Vice Président de la CDC de la Montagne Noire montrant par leur fidélité, l'attachement et l'intérêt qu'ils portent à notre Association.

Le Président Bertrand AVIGNON ouvre la séance et après avoir souhaité la bienvenue à nos représentants, invite Jean Marie BOISARD à présenter le bilan financier.



Celui-ci signalera une augmentation des charges s'élevant à 26 264 €, assez significative par rapport à 2016 mais qui libèrera un solde positif de 4944 € permettant ainsi l'engagement de dépenses d'investissement de 3100 € afin de mieux assurer le fonctionnement et le déroulement de l'année 2018.

Le Président Bertrand AVIGNON le remercie pour sa bonne gestion et propose des modifications d'engagement de dépenses pour les rendre plus efficaces :

- Utiliser le service de chronométrage de la Ligue Régionale
- Assurer la maintenance des matériels de navigation
- Faire appel à des intérimaires pour les tâches logistiques les plus rudes.

Le Président a rappelé les conditions excellentes et les bonnes relations qui ont présidé au déroulement de ce 8ème Triathlon et en particulier, la participation du club de motards de LIMOUX pour la sécurisation des parcours, la participation des Sapeurs Pompiers de Carcassonne ainsi que du Médecin Urgentiste J. Philippe JOUSSE toujours très disponible. Il adressera un grand merci aux bénévoles pour leur participation et leur dévouement sur des parcours toujours plus longs.

Enfin, l'Association avait prévu d'organiser une Montée historique de Voitures anciennes et de collection, qui n'a malheureusement pas pu se tenir pour des raisons diverses et variées de réglementation administrative.

Il est temps pour le Président d'annoncer les projets 2018 nombreux et variés :

- Renforcer le partenariat avec l'Office du tourisme Montagne Noire
- Améliorer notre communication par le tournage d'un film de promotion et/ou d'un reportage photos à faire réaliser par une société spécialisée
- Intéresser les médias nationaux (France 3) avec les médias locaux et toujours le PETIT JOURNAL
- Créer un espace Triathlon et Duathlon au sein de la Communauté des Communes, labellisé par La Fédération française de Triathlon, qui peut devenir un outil de promotion du territoire (circuits pédestres sur notre périmètre et base nautique sur le bassin du Lampy)
- Et en point d'orgues, le choix par la Ligue Régionale de classer notre 9ème Triathlon de Fontiers Cabardès, support du Championnat régional OCCITANIE Adulte qualificatif Championnat de France.
- **Et enfin la planification du 9ème Triathlon de la Montagne Noire les Samedi 4 et Dimanche 5 août 2018**

L'assemblée Générale se terminera à 19h00 pour laisser la place à la première réunion de bureau qui renouvellera la quasi-totalité de ses membres. Sandrine Boisard et Sabine Ovion sont nouvellement élues au Poste de secrétariat, laissé vacant par Christine Marti, démissionnaire.



La Montagne Noire est un pays propice à la randonnée pour les touristes et pour ses habitants. Cela permet à la fois de connaître un patrimoine, de s'émerveiller de beaux paysages, de découvrir la flore, la faune, de faire du sport sans excès. Tout est bénéfique dans la randonnée.



Cette année Fontiers a participé pour la 1<sup>ère</sup> fois à « **Festi-Rando** », manifestation organisée depuis 5 ans par l'OT de la Montagne Noire pour le week-end de la Pentecôte.

2 randos sont parties du Bosquet le matin à 9h.

- La petite, de 9 km, menée par Jacky Amar, du Foyer Rural a permis de découvrir un beau circuit sur la commune de Fontiers.
- La plus longue de 18 km s'est étendue sur le territoire de Cuxac, menée par « Los Camins de l'Aiga » de St Denis.

**Les Foulées de la Montagne Noire**, courses pédestres organisées depuis bientôt 30 ans par l'association de Cuxac-Cabardès « Animations en Montagne Noire » ont fait partir 2 marches - la marche touristique (13 km) - la marche nordique (10km) qui ont rejoint Cuxac.



Les nombreux participants ont pu apprécier l'accueil de notre commune et son bel environnement.

## **Rappel des horaires : Agence Postale, Mairie et bibliothèque**

**Agence postale** : Tél : 04 68 71 52 49

Marlyse Duret vous accueille du lundi au samedi de 9h à 11H30mn.

**Mairie** : Tél : 04 68 26 52 61

Nicole Ruiz vous accueille :

- les lundi et mercredi de 8H à 12H et de 14H à 18H,
- les mardi et jeudi de 14H à 18H,
- le vendredi matin de 9H à 12H

**Les Mardi matin et jeudi matin la Mairie est fermée au public** pour permettre à la secrétaire de travailler sans être interrompue. Nous vous saurions gré et vous remercions de **respecter** les horaires en vigueur

**Horaires de la bibliothèque :**

jeudi 16h15-18h00 tous les 15 jours tout public

DANSE

**Prochaines dates pour 2018**

**Des dimanches de QI GONG ou de DANSE AFRICAINE**  
**14 janvier - 11 février - 11 mars - 8 avril**

*Ateliers Accessibles à toutes et tous, n'importe quand dans l'année,  
Danse à partir de 8 ans - Partage intergénérationnel bienvenu  
Choix ateliers à la carte - 1 séance 10 € (jeune 6 €) - 2 séances 18 € (jeune 18 €) - la  
journée 30 €*

Programme de la journée

**9h30 – 10h45 Qi Gong**

**11h00 – 12h15 Danse**

Repas / Pique-nique partagé tiré du sac

**14h30 – 15h45 Qi Gong**

**16h00 – 17h15 Danse**

Thé / Temps d'échanges avant l'Au Revoir



Quelques pratiquants, les mains posées sur le "Dan Tian"

**QI GONG les vendredi soirs de 18h30 à 19h45**

**Pratiquer le QI GONG chaque semaine en séances collectives**

C'est se donner au moins un RdV hebdo avec soi-même pour s'occuper de soi, s'entretenir, améliorer notablement sa santé,

C'est une invitation à trouver un bien être durable car construit par soi-même de façon constante, régulière, tout en étant accompagné.

C'est se détendre, se centrer, s'unifier .... découvrir ce qui fait du bien, et repartir de la séance serein, gorgé de nouvelles forces.

C'est partager cette pratique avec d'autres personnes, échanger, confronter les expériences, tisser des liens. C'est nourrir la Vie.

N'hésitez pas à venir rejoindre ces magnifiques groupes le vendredi soir à Fontiers et le mardi matin à Montolieu !

**COURS DE DANSE A DEUX du mercredi soir 19h45 à 21h00**

**en photos quelques-uns des danseurs (ses) d'une fine équipe, sympa, motivée, prête à accueillir d'autres gais lurons - gaies luronnes !**

Ce sont les participants eux-mêmes qui optent à la majorité pour telle ou telle danse, et ils ont choisi de découvrir le Lindy Hop d'octobre à décembre 2017.

A partir de janvier 2018, que choisiront ils ??? peut-être la Salsa.... la Bachata... les Danses Traditionnelles...ou poursuivre le Lindy...

Et vous qu'aimeriez-vous danser ?

**Passez donc un de ces soirs, seul(e) ou en couple, pour nous voir, ou vous essayer à la Danse, dire ce que vous aimeriez ... ou téléphonez moi !**

**Ces activités ont toutes lieu salle du Foyer Municipal**



**un Grand Merci à la Mairie de Fontiers-Cabardès !**

**Pour toute information complémentaire, contactez Martine Rondet au 06 31 17 18 75**

**[martinerondet@yahoo.fr](mailto:martinerondet@yahoo.fr)**

**OSER ETRE SOI**



Parce que la vie, les différents conditionnements sociaux, familiaux, transgénérationnels, culturels se révèlent être des freins à qui vous êtes.

Parce que ces contextes difficiles créent souvent stress, burn-out, dépressions, maladies.

Francine DURAND, énergéticienne, orthokinésiologue, vous propose d'oser être vous-même, de soulager vos maux physiques (chimio, radiothérapie, maladies auto immunes), psychologiques, affectifs

Francine DURAND exerce sur rendez-vous :

- le MARDI à FONTIERS (bibliothèque)
- le SAMEDI à SAISSAC (27 rue de la république)

Possibilité de séance par téléphone ou par skype

Pour d'autres jours de rendez-vous, contactez-moi au 06 27 36 12 55

### **Sus au Seneçon !**

Les montagnards réagissent !

Depuis plusieurs années, on voit fleurir plusieurs fois par an cette plante à l'odeur forte, aux multiples inflorescences jaunes qui envahit nos prairies de façon particulièrement spectaculaire cette année !

Ne nous laissons pas séduire par ces petits « soleils » d'hiver. Si certains peuvent les considérer décoratives, il faut se battre à tout prix contre le seneçon car il est particulièrement toxique pour nos herbivores (vaches, moutons, chèvres en souffrent énormément) et les chevaux en meurent s'ils en mangent trop !

La lutte contre le seneçon est particulièrement difficile car il est très invasif de par ses multiples floraisons (jusqu'à 7 par an !), chaque fleur donnant naissance à des centaines de graines ayant elles-mêmes une capacité germinative d'au moins 5 ans ! Le désherbage chimique (à déconseiller bien-sûr de par sa nocivité) ainsi que le travail du sol laissent une terre nue, permettant au seneçon de se ressemer malgré tout !

Seule solution un peu efficace, l'arrachage (plus facile après les pluies).

Mais gare à ses fleurs qui peuvent essayer à nouveau si elles s'envolent ! Les mettre dans un sac puis au feu, c'est le mieux...

Ce problème concerne tout le monde (éleveurs, agriculteurs, collectivités publiques, habitants...) Chacun peut s'y mettre ; arrachons ! le long des ruelles de notre village, dans nos cours, nos jardins, terrains de jeux, parcs ....

Arrachons, seuls ou à plusieurs ! Et comme c'est toujours plus sympathique ensemble, des journées collectives sont organisées où chacun peut venir et proposer des endroits où arracher.

Pour tout renseignement et être tenu informé des prochaines journées, vous pouvez envoyer un mail à [fermelecolombier@gmail.com](mailto:fermelecolombier@gmail.com).

Cécile Hollard



## **Informations Pratiques**



**Mairie** 04 68 26 52 61  
E-mail : mairie.de-fontiers-cabardes@wanadoo.fr  
**La Poste** 04 68 71 52 49  
**L'école** 04 68 26 61 63

**Services rendus par la mairie :** pour les personnes dans l'impossibilité de se rendre à la pharmacie, un agent communal assure le trajet à la pharmacie avec ordonnance.

**Numéros d'urgence**

<b>SAMU : urgence médicale</b>	15
<b>Police Gendarmerie</b>	17
<b>Pompiers</b>	18
<b>SAMU social</b>	115

**Communauté de Communes** 04 68 11 12 40  
**Sivom Saissac : Aides Ménagères** 04 68 24 43 16

**CLIC : au service de la personne âgée** 04 68 11 35 40 Fax : 04 68 11 35 42  
E-mail : clic-carcassonnais@cg11.fr

**URSSAF** 36-57  
**CPAM** 02-72  
**MSA** 04 68 55 11 66  
**Pôle Emploi** Demandeurs d'emploi 39-49 Entreprises- Employeurs 39-95

### Commerces

**Epicerie Tabac** 04 68 26 62 43  
**Club 620** 04 68 26 53 48  
**Auberge de Pantouquet** 04 68 26 64 87

### Professions Libérales

**Dentiste Doumeng-Delagne Elisabeth** 04 68 77 82 56  
**Infirmières :** **Dreyer Danièle** 06 65 29 88 41  
04 68 24 88 41  
**Vielmas Céline** 06 23 39 32 08  
**Osthéopathe : Pistre Emmanuel** 06 78 15 98 00  
**Praticienne en SHIATSU**  
**Marie Christine Baron Ekelson** 06 65 15 72 95

### Entreprises

**Azéma Eric (électricien)** 04 68 26 61 39  
**Gau Jérôme (plombier)** 04 68 26 68 73  
**Gualde Jean-Michel (rénovation habitat, cuisines, salles de bain)** 04 68 26 59 53  
06 71 10 49 82  
**Halatre Cédric Alu France** 09 50 71 90 11  
**Hollard Simon SimSimTP ( TP)** 06 15 06 19 41  
**Matelli Jérôme (bois)** 04 68 77 59 13  
**Montagné Georgette (coiffeuse à domicile)** 04 68 26 56 83  
**Millet Christine (fleuriste)** 04 68 10 91 74  
**Ets Pradal et fils (abattoir avicole- charcuterie-volailles)** 04 68 25 55 02  
**THA (architecte) Tim Harris** 04 68 25 02 77  
**Menuiserie Romain Ducancel** 06 17 04 44 80



## CLUB 620

Le Club 620 a animé tout l'été des soirées où il fait bon diner, boire un verre tout en écoutant des concerts de groupes fort variés.

Les soirées continuent tout l'hiver, plus espacées mais toujours aussi sympathiques et animées.

Merci Philippe.



**Joyeux Noël et  
bonne année  
2018**



